

三建简报

诚信敬业·以民为主

内部刊物 2018年11月 (总第176期)



无锡诚优效果图

喜讯！江苏最美人物发布
——董事长钱云举获江苏“最美诚信之星”

追忆红船精神，坚定信仰之魂
——支部开展“不忘初心 牢记使命”主题党日活动

“三建杯”创优工程评选结果公示

地址：无锡市锡山区锡北镇锡港西路107号
电话：0510-83791637
传真：0510-83791637
E-mail: xssj@xs-sj.com
公司网址：www.xs-sj.com
邮编：214194



无锡市锡山三建实业有限公司
XISHAN NO. 3 CONSTRUCTION INDUSTRIAL CO., LTD. WUXI



要闻时粹

- 2/ 追忆红船精神，坚定信仰之魂
——锡山三建开展“不忘初心 牢记使命”主题党日活动
- 3/ 喜讯！江苏最美人物发布
——锡山三建董事长钱云卓荣获江苏“最美诚信之星”
- 4/ 《江苏最美人物》录制花絮合集

视点景象

- 5/ “三建杯”创优工程评选结果公示
- 5/ 沙子、水泥、石子与水的邂逅
- 6/ 锡山三建再联手老客户共创新机遇
——热烈庆祝无锡诚优项目顺利开工！

知识分享

- 7/ 冬季养生保健小常识
- 8/ 承插型盘扣式脚手架连接盘介绍

企业文苑

- 9/ 你好，三建
- 9/ 受伤的手
- 10/ 工作感悟
- 10/ 生命至上，安全发展



生日烛光



祝福 12 月生日的员工

蒋建东、陆静岳、季晓丹、张晓东、苏磊、夏彬、严云岚、李孝红、杨小立、孙峰、杨雪、钦志良、高健、杨鹏、任洪辉、顾婷婷、马铁军、杜春峰、孙嘉彬、钱申飞、严江、尤建芬、张洪春、张旗、费琳楠、秦毓华、顾敏敏、浦增荣、巫荣、徐旭东、陈建平、李炳、毛利为、徐云、蒋志浩、陈兆金、虞珈、熊玉林、沈旭东、缪新梅、王洪清、李兵、陈锡惠、王礼明、许国洪

公司董事长钱云卓、总经理钱新华携全体员工恭祝你们生日快乐，身体健康，阖家幸福，万事如意！

卷首

享受冬天，坐在田园的篱笆上，领略那片静谧的轻松，享受冬天，坐在大都市的立交桥上，欣赏穿梭人群中写满沧桑的面孔，享受冬天，坐在火炉旁，倾听一个个娓娓道来的故事，享受冬天，坐在山巅，感受大自然的粗犷与旷达，守住冬天的这片寂静，抛开心中的忧虑，便会走进抒情诗的意境，站在白皑皑的雪地上，享受纷纷扬扬的柔性，做个儿时的快乐的梦。走在呼啸的山风里，去与冬天较量，去与冬天搏斗，去与冬天拥抱，让我雕刻你的青春，让挫折铸造你刚毅的灵魂，让失败锻炼你不灭的韧性，让寒风吹乱你的黑发，让霜霜降临你的肩头，然后去谱写青春的雄浑，冬天为勇者喝彩，把怯懦者击得粉碎。

冬天像个憨足劲的小伙子，穿着朴实无华的外衣，跃跃欲试，为自己事业的辉煌孕育了青春的激越。冬天是果实灿灿的秋天的延伸。冬天是风和日丽的前奏。我们不能沉醉于那片秋之收获，要把自己的汗水融入冬天的缓冲与再造，让我们憧憬的春天更富有魅力。秋天里写不完的曲子，你尽管搭个生命的温室，再继续动听的歌谣；春天里要勃发的风景，在冬天里做量的积累。冬天里没有孤独和忧伤，有的是悠悠的白云，明净的天空，凌空白鸽？……无边的风景。

冬天是一封浓浓的情书，读不透它冷峻里的温柔，也读不透它温柔里的高远。冬天是一本厚厚的历史，看不尽它包含着几何生存的哲理，也看不尽它包含着多少衰亡的借鉴。冬天是一瓶醇香的老酒，让你陶醉。

追忆红船精神，坚定信仰之魂 ——锡山三建开展“不忘初心 牢记使命”主题党日活动

为深入推进“两学一做”学习教育，继承和发扬党的优良传统，11月17日，锡山三建党支部全体党员在陆慧兰书记的带领下共赴浙江嘉兴南湖，开展“不忘初心，牢记使命”主题党日活动，追寻红色足迹，缅怀历史先烈，激发党员的责任感和使命感。

在前往南湖的大巴上，大家共唱红歌。一首首脍炙人口的革命歌曲让大家情不自禁的打着拍子轻声哼唱，属于那个年代独特的高亢激情的旋律



不仅唤起了老党员们峥嵘岁月里艰苦奋斗的回忆，还激励着青年党员们要继承和发扬老一辈优良传统，勇于担当，奋发图强。



两个多小时的车程后，全体党员同志在导游的带领下，先后参观了中共一大的会址——红船、烟雨楼和南湖革命纪念馆。在南湖边，大家怀着崇敬的心情瞻仰了红船，纷纷留影纪念；在南湖革命纪念馆广场前，全体党员高举右手，在陆书记的带领下，面朝宣誓墙前鲜艳的党旗，一字一句重温誓言，铮铮誓词响彻云霄。

宣誓结束后，大家进入南湖革命纪念馆重温中



国共产党90多年来波澜壮阔的发展史。馆内陈列的书籍、照片、遗物等珍贵史料记录了近代以来中华儿女为反帝反侵略斗争，争取民族独立和自由的艰辛历程。大家边走边听、边看、边悟，感受了一代又一代中国共产党人为取得国家独立、人民解放、民族复兴而进行的艰苦卓绝的革命奋斗，也更加坚定了党员们为了民族更好的发展而努力奋斗拼搏的决心。



97年前，南湖红船上诞生了中国共产党；97年后，小小的红船为8000万党员指引着前进的反向，更承载了全体中华儿女的希望。中国共产党近百年的奋斗史告诉我们，无论过去还是未来，“红船精神”都永不过时。

本次南湖之行，不仅激发了全体党员的爱国热情，党员们对“红船精神”的真正含义又有了更深一层的理解。大家纷纷表示在今后的工作中，将把红船精神与公司工作紧密结合起来，强化责任担当，坚定理想信念，不忘初心，继往开来，提供文化支撑，彰显引领力量。



行政人事部：过佳焯

红船精神，敢为人先的开拓精神，坚定理想，百折不挠的奋斗精神，立党为公，忠诚为民的奉献精神。



喜讯！江苏最美人物发布 ——董事长钱云皋获江苏“最美诚信之星”

11月22日，由江苏省委宣传部主办的“江苏最美人物”发布会在无锡市锡山实验小学进行录制，600人的演播厅座无虚席，到场的观众以公司员工、小学生和村镇代表为主。会上，无锡市锡山三建有限公司董事长钱云皋被授予江苏“最美诚信之星”荣誉称号。



600人的演播厅座无虚席，到场的观众以公司员工、小学生和村镇代表为主。会上，无锡市锡山三建有限公司董事长钱云皋被授予江苏“最美诚信之星”荣誉称号。

从业四十余载，钱云皋始终坚持诚信做人，诚信经营，铸造精品服务社会，是诚信江苏建设中涌现出的优秀代表，是身体力行社会主义核心价值观的先进典型。泥瓦匠出身的钱云皋，初心就是要成为一名名匠，做有德的“作头师傅”。随着企业的逐步发展，在钱云皋的身体力行下，诚信已经成为了锡山三建流淌血液中最重要元素。

对外，钱云皋展现了一名建筑人对社会大众的责任与担当；对内，他则承担了铁面无私的将帅和关爱员工的大家长角色。这两种看似矛盾的属性，却在他身上得到了完美的结合。6年淘汰13个项目经理，工地“半军事化”管理，对工程质量的匠心打磨，是对千家万户安居乐业的高度负责；建诚

信钟塔明志，培养一批有志青年，积极为员工解决各种生活问题，让他们工作的更有底气和自信。

从立志成为名匠的初心，到带领一帮人成为名匠，再到将“诚信敬业，以民为主”的核心价值观上升为理论，潜移默化地影响全体员工，最后致力于推动社会和行业的进步。这些朴实的目标，却是钱云皋在人生的不同阶段对诚信的深度探索，而他也没有忘记初心，一步步兑现了“讲信誉 重服务 求创新 树品牌”的诺言！



最后，“中国好人”、无锡市锡山区税务局安镇税务所税务干部蒋岳为钱云皋颁发了荣誉证书。钱云皋坦言，获得这个奖项，是锡山三建全体员工辛勤劳动的结果，也是全社会对公司的鼓励。今后将继续在诚信道路上健步奋进，为实现中国梦贡献一份力量。

行政人事部：过佳辉



图为采访澳资企业达强控股的副总经理吴坤森先生（右）。



达强送给三建的这面锦旗，如今正挂于荣誉室最突出的位置。



图为采访锡山三建总经济师王益民（左）和项目经理吴金林（右）



图为锡山三建，江苏捷捷科技模架有限公司总经理钱新华谈企业诚信文化传承。



图为无锡市锡山区周家周村村主任王春秋向董事长赠礼。



钱云皋董事长发表获奖感言

《江苏最美人物》录制花絮合集

紧锣密鼓的彩排现场



彩排期间



导演引导嘉宾打开思路，调节紧张情绪



化妆现场

媒体记者采访时间



钱云皋董事长接受无锡电视台采访



纸媒记者采访



董事长展示公司环境



录制结束后董事长接受记者采访



记者采访项目经理吴金林



电视台记者采访唐董事长助理朱玮

工作人员及嘉宾合影



全体到场嘉宾及领导合影



全体工作人员合影



全体项目经理合影

“三建杯”创优工程评选结果公示

12月1日“三建杯”文明工地、优质结构工程评审会议在公司208会议室进行。此次共有四个项目评选18年度“三建杯”文明工地，六个项目评选18年度“三建杯”优质结构工程。

会议由工程管理部根据“三建杯”文明工地·评选办法，“三建杯”优质结构工程评选办法分别对申报工程施工全过程的安全生产、文明施工情况、质量情况、创优措施等方面以文字结合图片的形式进行汇报，并结合生产检查、日常巡查、专项检查的数据进行评分。

经评审委员会5位专家点评并通过无记名投票的方式确定结果如下：

1、18年度“三建杯”文明工地

- 1) 年产450万件凯斯曼汽车轻量化部件工程

- 2) XDG-2013-1号地块E地块建设工程
- 3) 羊尖镇实验小学易地新建工程
- 4) 滨湖新城二号地块D地块(D6组团)-2#工程

2、18年度“三建杯”优质结构工程

- 1) 年产450万件凯斯曼汽车轻量化部件工程
- 2) XDG-2013-1号地块E地块建设5#工程
- 3) 无锡阳山紫藤园项目一期工程
- 4) 无锡市强工机械新建厂房工程

3、未通过18年度“三建杯”优质结构工程

- 1) 大同机械科技(江苏)有限公司二期厂房建设工程
- 2) XDG-2013-1号地块E地块建设6#工程

沙子、水泥、石子与水的邂逅

也许用邂逅来形容沙子、水泥、石子与水的融合略显违和，因为沙子、石子自带“硬汉”气质，然仅用此词表达吾与速捷的意外之缘所带来的喜悦之情。

2018年10月27日，在我刚“满月”之时，迎来了此次拓展活动。阳光明媚的早晨，大家在行政部组织下，踏上了前往无锡梁鸿湿地公园这一未知旅途上。一路迎着阳光，玩着小游戏，欢声笑语中便抵达了目的地。

如果用惊奇形容上午同仁们车上的表视，我想用惊喜、惊艳分别描述上、下午活动中我的感受。在老师的带领下，完成几个简单的热身指令后，我们便进入了分组“对抗”环节，在短暂的二十五分钟筹备下，四十几号人变成了三组队伍，各自为心中荣誉而战。

可喜的是，在加入活动不久后，我便意识到自己求胜心驱使下的个体行为可能不能为团队带来牵引力，相反会成为助力。试想一个团队如果奉承“All chievers, no indians”，结果必然是“被渴死”。于是我主动选择适时沉默，先倾听后提议，在队友陈兆金“最强大脑”的指导下，以最快的速度获得了翻纸牌游戏的首次胜利，打响了“武装战斗”的第一枪。翻纸牌游戏结束后，

比分虽然很近，但我可以明显感受到小组成员之间通过有效沟通，彼此之间多了些许信任、坦诚、大

局意识、协作服务精神，均有所加强。

良好的状态保持至“鼓动人心”游戏中，起初并未很顺畅，因素有很多，小组中每个成员的用力习惯、用力方向、操控欲望，对游戏精髓体会不透彻等。但是当小组成员平心静气，共同探索影响小组发挥出色作用的核心问题时，一切的问题似乎变得不是问题，于是乎战略迅速改变，由每个人控制到一个人控制鼓面旋转朝向，其余成员拉紧麻绳，控制力的作用在同一平面上，并适时的微调，鼓球也就变的不难了。我像这大概就是个体利益和整体利益统一后，推动团队高效率运转的协同合作力吧！

有了上午的合作基础，下午各部门同仁挥洒个性，各展特长，主动扮演好所在团队的角色，纷纷为各自队伍在“传递小球”“静音传数字”“毛毛虫大作战”等项目中赢得了一定的比分，最终以优异的成绩结束一天的活动。

在速捷这个大家庭中，若将我们每个人比喻成一粒沙，我希望团队精神是水泥，规章制度是石子，管理团队是水，以灵动之水和三者共筑巍峨大厦。

速捷架：陆梅



锡山三建再联手老客户共创新机遇

——热烈庆祝无锡诚优项目顺利开工！

秋意深浓，大地流金。2018年11月9日，由锡山三建承建的无锡诚优10万套展示器材项目在



锡山区安镇大成工业园隆重举行了开工奠基仪式。区委常委、锡东新城商务区党工委副书记章金伟、安镇街道党工委副书记辛毅、无锡诚优专用器材股份有限公司董事长孙艳军、无锡锡山三建实业有限公司董事长钱云皋、总经济师王益民、副总经理仇高乐等企业和政府领导及嘉宾出席。

现场花团锦簇，彩旗飘扬。仪式在9点58分正式开始，首先，由诚优董事长孙艳军介绍了公司发展和项目基本情况，他对各级领导长期以来的大力支持表示诚挚感谢；接着，锡山三建副总经理仇



高乐表态发言，他表示，无锡诚优和锡山三建是多年的合作伙伴，多年来双方始终坚持“合作共赢，共同发展”的理念，真诚相待，彼此信赖。在过去的18年间，双方在多次合作中结下了深厚的友谊，可以说是共同见证了各自的成长。锡山三建将以强烈的责任心和使命感，组建一支精干的项目团队，以更高的质量标准，更加严谨的工作态度，

加强质量、安全、文明施工管理，为项目提供优质服务，深化彼此友谊。

随后，区委常委、锡东新城商务区党工委副书记章金伟、安镇街道党工委副书记辛毅上台致辞，他们对无锡诚优近年来的发展势头给予高度肯定并对项目寄予美好的祝愿，希望该项目早日落成，进而提升锡东新城的竞争力。

最后在热烈的掌声中，伴随着漫天礼花和震天



礼炮，各位领导为无锡诚优新项目奠基石培土，标志着无锡诚优新厂房正式开工！同时意味着锡山三建将以高精尖的工程质量和施工管理为该项目保驾护航。我们将再接再厉，坚持“安全第一、质量至上”，与建设方、监理方和各配套单位等密切配合、团结一致，确保工程如期竣工交付，争创精品工程、模范工程。为建设新锡山贡献我们的力量！

行政人事部：过佳焯



冬季养生保健小常识

中医认为冬季是贮藏精气的时节，冬令进补以立冬后至立春前这段期间最为适宜。冬季养生主要指通过饮食、睡眠、运动、药物等手段，达到保养精气、强身健体、延年益寿的目的。想养生，想健康，那么接着看。

1、冬天气候干燥，人体极易缺水，常喝白开水，不但能保证机体的需要，还可起到利尿排毒、消除废物之功效。冬天虽然排汗排尿减少，但维持大脑与身体各器官的细胞正常运作依然需要水分滋养。



2、早些睡。唐代医学家孙思邈说：“冬月不宜清早出夜深归，冒犯寒威。”早睡以养阳气，迟起以固阴精。有句俗语：春困秋乏夏打盹儿，睡不醒的冬仨月。中医讲究春发夏长秋收冬藏，冬天是养精蓄锐的季节。



3、天天坚持用温热水洗脚，最好同时按摩和刺激双脚穴位。天天坚持步行半小时以上，活动双脚。早晚坚持搓揉脚心，以促进血液循环。如果脚部受凉可引起感冒、腹痛、腰腿痛、痛经等疾患，所以要注意脚部保暖防寒。冬季健脚即健身。



4、冬天喝茶可以提神醒脑，使人精神振奋，增强记忆力；兴奋中枢神经，增加运动能力；刺激胃液分泌，帮助消化，增进食欲，消除口臭；消除疲劳，促进新陈代谢。



5、保持室内空气流通，在冬季，人们习惯把房子的门窗关得紧紧的，如此会造成室内二氧化碳浓度过高，若再加上汗水的分解产物，消化道排除的不良气体等，将使室内空气受到严重污染。人在这样环境中会出现头昏、疲劳、恶心、食欲不振等现象。另外，冬季是一氧化碳中毒事件的好发季节，因此一定要保持室内空气流通、新鲜。



6、多食温热，少食寒凉冬季养生要以食物养生为辅。传统养生学将食物分为寒凉、温热、平性三大类。冬季气候寒冷，人们为了御寒保暖，应多食用具有温热性质的食物，而少食用寒凉生冷食物。温热性质的食物包括糯米、高粱米、栗子、大枣、核桃仁、杏仁、韭菜、香菜、南瓜、生姜、葱、大蒜等。



7、另外要特别注意的是：冬天洗澡，稍有不慎就会引起伤风感冒，并诱发呼吸道疾病等。因此应减少洗澡次数，及洗澡过程的保暖动作，幼儿、老年人及有心脑血管疾病的人应注意。

摘自：网络

冬季篇 养生

冬季万物皆闭藏，养生滋阴又壮阳。
顺应天时人康泰，衣食住行均有讲。
胃部下腰需保暖，慎防脚下寒气凉。
冬令进补勿过量，适当吃些肉无妨。
羊肉牛肉鸡狗肉，鳊鱼海参也可尝。
喝酒御寒不可取，反使体温更下降。
室内温度要稳定，忽冷忽热不适当。
早睡晚起避风寒，冷水洗脸增抵抗。
外出增添衣和帽，下雪出行防摔伤。
防治心脑血管病，多晒太阳心开朗。
精心保养过寒冬，升温不忙减衣裳。

承插型盘扣式脚手架连接盘介绍

连接盘为八角盘的承插型盘扣式脚手架（以下简称速捷架）是由江苏速捷模架科技有限公司自主研发生产，并注册多项专利，在国内外工程中广泛应用。先后通过了江苏省建设厅和国家住建部组织的专家鉴定，经全国知名专家确认该项技术填补了国内空白，达到了国内领先水平，被列为2010年住建部重点推广的建筑业10项新技术之一。

一、连接盘的参数，焊缝检查、强度指标、组合特点

1、连接盘参数要求

工艺	材质	厚度	允许尺寸偏差
热锻或铸造	Q234	不应小于8mm	±0.3mm
冲压	Q235	10mm	±0.3mm
	Q345	9mm	大于0

二、连接盘焊缝检查

为了评定连接盘与钢管焊接的晶粒组织、形态和取向，沉淀和夹杂、与各种裂纹和空隙等情况，外观可通过目测和金相实验检查，内部检查还可以通过超声波无损检测，当不能判断时，可以采取射线探伤实验。



图3 节点纵断面

三、连接盘强度指标

表二 连接盘实验强度指标

序号	项目	实验模型	型号	要求
1	连接盘单侧抗剪强度		Z	当 P=30kN 时，各部位不应破坏。
			B	当 P=20kN 时，各部位不应破坏。
2	连接盘抗弯强度试验		Z	当 P=21kN 时，各部位不应破坏。
			B	当 P=14kN 时，各部位不应破坏。
3	连接盘抗弯强度试验		Z 或 B	当弯矩值 M=80 kN.cm 时，各部位不应破坏
4	连接盘抗拉强度试验		Z 或 B	当 P=25kN 时，各部位不应破坏

5	连接盘内侧环焊缝抗剪强度		Z	当 P=120kN 时，各部位不应破坏。
			B	当 P=80kN 时，各部位不应破坏。

注：Z 型为重型 B 型为标准型

四、连接盘连接特点

1、八角盘与插销连接时，抗扭能力强、稳定性好。横杆扣接头的 U 形槽与立杆上八角盘的边形成面接触，安装插销，形成稳定、可靠的三角受力体系，节点抗扭刚度大，达到了半刚性（见图 4、5）。



图4 节点平面图



图5 节点立面一

2、横杆扣接头顶端弧形设计，与立杆钢管表面紧密接触，敲紧插销，起到了左、右、上、下的限位，不会发生位移，增强了结构的整体性。（见图 6）



图6 节点立面二

3、插销底部设计成弯钩，弯钩总宽度大于横杆扣接头相应孔位长度，插销未敲紧，也不会发生插销跳脱（ $a > b$ ），自锁能力较强，在复杂的工作中能保持架体的可靠性。（见图 7）



图7 节点立面三

八角盘采用热锻件或铸造件，节点刚度大，与插销结合时，插销具有自锁和防跳脱功能。速捷架立杆连接盘可 8 个方向连接横杆和斜杆，立杆、横杆、斜杆轴线汇交于一点，属二力杆件，传力路径简洁、清晰，结构稳定可靠，整体承载力高，抗扭转刚度强；安装与拆除简单、快捷、省时省工；各杆件选用的钢号、材质合理，镀锌美观，经久耐用，绿色环保。

速捷架：胡亚楠

三建，你好

初遇三建时，我印象中的场景是郁郁葱葱，花朵绽放的画面，那一天阳光明媚，微风不燥，盛开的景观花熠熠生辉，繁多的树木增添了别样的幽雅，偶有轻风袭来，阵阵的桂花香便扑鼻而至；便在那时我开始了三建之路。

尽管来到三建时间不长，但我已深刻地领略到三建的魅力，首先在关怀员工方面，公司从员工的角度出发，认真并思考员工的需求点，无论是住宿条件还是工作环境，亦或是员工午餐，公司始终在不断的改善，酒店式公寓，静谧优雅的工作环境，营养而又丰富的午餐或许是最好的答案。在企业文化方面，公司为了丰富员工的生活，开展晨读文化活动，使员工铭记企业的核心价值观；举办中秋晚会，“明月夜，三建情”的主导思想久久温暖着员工的内心；野外拓展活动，更是为了让员工放舒身心，忘却烦恼，并且增强同事们之间的友谊。在公司发展的方面，三建时刻保持警醒的姿态，居安思危，并始终督促自我，以高要求，严标准作为公司的准则。施工项目的月检，速捷的技术创新，公司的战略目标，无不反映出公司未曾忘却自己肩上的重任。

在加入技术研究中心的第一天，领导的关怀和同事的热情，便让我感受到了技术团队的高凝聚力。

我有幸能成为其中的一员。在工作中，领导在了解到我实践经历比较欠缺的情况下，为我精心制作了一套实习计划，并耐心指点，有时为了能让我理解的更透彻和更深刻，停下自己的工作，化抽象为具体以实物的方式为我讲解，使我倍受感动。在生活上，领导展示了一个长者对后辈的关心，嘘寒问暖，关怀备至，那种真诚久久不能让我忘怀；但给我印象最深刻的是领导在为人处世方面，他那虚怀若谷的心胸，勤勉好学的刻苦精神，谦逊有德的待人之道，为我树立一个做人典范，无不鼓舞着我向前迈进。

尽管报到技术团队才短短的半个月，但同事们的坦诚相待让我并没有感觉到自己是孤身一人，在工作的过程中，同事们为了帮助我尽快的融入工作中去，主动为我剖析工作中的重点和难点部分，在我遇到困难的时候，他们也毫不犹豫的向我伸出援助之手，或者一个优良的团队的氛围，大抵如此吧。

我坚信在公司的爱护中，领导的关怀下，同事的帮助下，我定能尽快的融入工作中去，胜任自己的岗位，正所谓有志者事竟成，我相信，只要假以时日，我定能在公司的伟业发展中贡献自己的一份力量。

速捷架：刘丙胜

受伤的手

“琪琪手受伤了，现在正在医院动手术！”突然接到朋友的电话，我不由得心头一惊。

琪琪是我从小一起长大的朋友，活泼开朗，大学的暑假里，他去了附近的工厂学习，希望积累自己的经验，本来可以开开心心等开学，没想到短短几天就出了事。

我们在联系了琪琪的父母后得知，琪琪的手是在工厂设备运行时被卷入，整个右手的手掌从中间横向截断，四个手指头和手掌完全脱离了，他被紧急送往医院，历经12个小时的漫长手术，算是让右手重新连接好了，琪琪没有了生命危险，但是他的手就算恢复好，也几乎丧失了劳动能力。

后来才知道，造成这次事故的根本原因其实是他自己，那天琪琪急于完成工作，在还未熟悉设备操作流程时，便私自上机操作，错误运行，才导致了悲剧的发生。

一次小小的疏忽扭转了琪琪的命运，这件事情，

给了他沉痛的教训和慎重的警告。受伤的不仅是他的手，还有原本外向乐观的他。后面的几年，他的手一直绑着绷带，和我们见面的次数也越来越少。叔叔阿姨告诉我们，琪琪现在也不怎么出门，从前的满腔抱负都在事故发生的那一年一起消失了。身边这么亲密的朋友发生的意外和改变，让我第一次切身地体会生命的宝贵和安全的重要性。

如果琪琪那天可以先对设备做了解，严格按照流程操作，我想这件事情也不会发生。生活中有很多“捷径”，但安全没有，因为一时的“省事”让自己后悔一生的例子屡见不鲜。安全事故是可怕的，无论大小都会给家庭和社会带来伤害，但它也是可以轻易避免的，所以，无论任何人，任何时候都应该保持清醒的头脑，把安全放在第一位，不断积累知识，加强自我保护和防范意识，敬畏生命，让安全融入到我们每个人的血液中去！

速捷架：马楠楠

工作感悟

经过了两个多月的实习，我对自己的工作以及所处的岗位也有了一定的认识。因为学的专业是土木，所以从事装修一开始总是束手束脚，盲目，不知道该做什么，经理和同事们也都给我打过预防针，既然底子不深，那就更要努力学。

天一宿舍样板房是我率先接触，也是第一个现场从头跟到尾的工程。虽然只是一个房间，但是麻雀虽小，五脏俱全。每一个工种要做的事，他们进场的顺序安排，还有安装人员的调节，每一步流程都不可或缺。因为初来乍到对于现场知识不了解，甚至大部分的材料我都不知道是什么，工人都会跟我解释，材料到了以后还会教我这些材料的用处和用法。这和我想象中的工人态度和形象大相径庭，很多不理解的地方，他们也都耐心讲解给我听，让我受益匪浅。

在工作过程中也出现了很多问题，最主要的就是对图纸的掌握仍不够细致和完整。比如瓦工在砌墙的过程中，卫生间门洞有一小段是要补砌的，但是我没有注意到图纸上的一小点。还有盥洗室要做一扇门洞和一个上梁，我也没有注意，包括拆除工在工作时也犯了这样的错误，好在问题发现的不是

太晚。这都是对图纸了解的不够透彻造成的，所以我今后一定要仔细的查看图纸，从图纸跟现场的比对中把每一处需要改的地方都用笔记下来，在工人施工的过程中一一核对，防止再出现这样的错误。第二是对现场的观察也不够仔细，不能及时发现和处理一些问题，就像瓦工完工后发现窗框上面有两块地方需要贴瓷砖，等他们补完后又发现瓷砖的填缝没有做好，麻烦了工人跑了两趟，也浪费了他们的时间。第三是对现场的了解程度也不够，就闹过跟安装空调人员一起找不到空调冷凝水管口的笑话，后来还是问了电工才知道。这些都是需要注意和改正的。

总而言之，两个月的实习经历让我学会了很多，也让我明白自己对于工作知识的掌握还远远不够，在工作方面还要更加的仔细和尽责。我有精干的团队，优秀的领导，友爱的同事，他们都对我很照顾，给予了我很大的帮助。我也希望自己可以迅速成长起来，从一些力所能及的事到后面可以给团队做出自己应有的贡献，尽快的真正融入公司这个大集体中。

装潢公司：许亦奇

生命至上 安全发展

说到幸福，大家会想起家人团聚，其乐融融的场景；说到幸福，心中会涌起付出而收获后的成就感；说到幸福，耳畔会响起家人牵挂的问候，而这一切幸福的根基是什么呢？是极易忽视，却又重如泰山的安全。在我们的企业中，每一起安全事故的发生，每一个血的教训，都为大家敲响了沉重的警钟。

记得2016年4月9日晚20:15下班发生在厂门口的一起交通事故，整理车间员工在快车道逆向行驶，导致车祸，左腿多处骨折。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们交通安全意识淡薄，对交通事故的认识严重不足。

通过这个事故，我们加强了对员工交通安全知识上的培训，我在网上开始搜索相关交通事故，希望通过多放些事故案例、安全事故短片等，使员工从血的事实中吸取教训，对事故提高警觉，克服侥幸心理和麻痹大意思想。还记得自己第一次看很多

交通事故视频，那血淋淋的场面，让我不敢直视（胆小的我担心晚上做噩梦），但为了给员工找到合适的宣传片，再恐怖的视频也得认真观看。那些触目惊心的场景，不仅仅是视觉上的冲击，更是一种心灵上的荡涤。想想吧，一个个家庭随之解体，听着伤亡家属凄惨的哭喊，看着那一双双无助的眼睛，看的心都被揪紧了。

据统计每年因各类交通事故死亡达到10万余人，这不单纯是一个简单的数字，安全牵扯到众多的家庭。交通事故已成为人类最大的杀手。

想想白发苍苍的父母需要你的照顾，爱你的妻子需要你的呵护，活泼可爱的孩子需要你的养育，你怎能不遵守《安规》舍得离他们而去，亲爱的朋友们，让欢笑洋溢在每个家庭，珍爱生命，重视安全。

速捷架：王敏