

三建简报



诚信敬业·以民为主

内部刊物 2020年1月 (总第187期)

靖江万科项目效果图



廿五芳华 再创辉煌
——锡山三建隆重召开 2019 年年会盛典

2019 年度速捷公司工作总结会议圆满召开

奋力拼搏创佳绩，捷报频传奏凯歌



地址：无锡市锡山区锡北镇锡港西路 107 号
电话：0510-83791637
传真：0510-83791637
E-mail: xssj@xs-sj.com
公司网址：www.xs-sj.com
邮编：214194



无锡市锡山三建实业有限公司
XISHAN NO. 3 CONSTRUCTION INDUSTRIAL CO., LTD. WUXI

要闻时粹

2/ 廿五芳华 再创辉煌
——锡山三建隆重召开 2019 年年会盛典

3/ “廿五芳华 再创辉煌” 2019 年会精彩一览

视点景象

5/ 2019 年度速捷公司工作总结会议圆满召开

5/ 锦旗表心意，荣誉催奋进
——记天一中学男生宿舍楼改造工程授旗仪式

6/ 新年新气象，升级换新颜
——市政绿化、装潢公司搬新家

6/ 热烈庆祝海鹰集团顺利入驻

7/ 奋力拼搏创佳绩，捷报频传奏凯歌

7/ 万科 D6 喜迎“期末考”

知识分享

8/ 浅谈砼施工

企业文苑

9/ 不忘初心，方得始终
——《宋氏三姐妹》读后有感

10/ 为我的同事点个赞

10/ 洋溪项目工作有感

无锡市锡山三建实业有限公司
XISHAN SANJIAN CONSTRUCTION INDUSTRIAL CO.,LTD.WUXI



生日烛光

祝福 1—2 月生日的员工



杜丹红	李 涛	徐梅英	李金鹏	兰春旭
诸洪余	陈军平	华 浩	刘坤亮	黄志锋
严赵伟	汪王明	徐亚飞	王莉君	钱学明
陆心怡	周 妍	陈 杰	东林煜	陈余初
胡 妍	蒋星浩	陈 明	沈高传	陆 梅
张彩英	蒋君华	刘丙胜	赵志林	巢自建
石治高	麻平方	顾 钧	周治国	刘国书
张 鹏	马鹰娟	俞飞越	张秀芹	吴永伟
宋汉荣	张金良	王晓清	桑爱莲	徐小军
李 文	孙 典	顾 伟	张士良	许 铁
陈 翔	钱亚民	顾 伟	张士良	许 铁
钟正权	顾春晓	朱红磊	李宗晨	刘春燕
吴志刚	于学锋	许晓锋	谈万爱	袁梓晨
周小明	沈余妹	侯德军	陈冬平	蒲付英
吴小英	麻树荣	钱国清	顾金梅	陈锡清
罗静艳	席 演	胡亚南	王伟新	顾志刚
辛 海	周 见	陈 超	王金花	姚制西

公司董事长钱云奉、总经理钱新华携全体员工恭祝你们生日快乐，身体健康，阖家幸福，万事如意！

卷首

2019 已然离我们远去，2020 正在悄然开启。我们只能跟随着时光的年轮，忽而就走过了小半生。时光最是无情，也最是深情，它让深得更深，浅的更浅。人生的步履匆忙，尽管我们都在用力追赶，但未能跟得上，还是会与美丽的风景擦肩。既如此，何不累了就停下来，把风云笑看；把山水景观；把花草闲赏。随心随缘，不强求、不将就、不遗憾。自在心静无澜，万物得映自然。如此，无论是花开叶落，还是草木荣枯，亦或雪梅共舞，只要我们用心去品鉴，光阴的故事里细诉着悠长……

时光细腻而柔软，一张旧照片，一首老情歌，一些泛黄的章节，都是值得回味的片段。或许，许多事如静水凝烟，模糊不清。但凡能够记住的，必然是人生岁月里，必定不能遗忘的情景。记忆中，冬是一个旁若无人的季节，这个季节的心情和故事，都被染上淡淡的霜华，那些存在过的美丽，被光阴定格在时光的相册里，被岁月记录在人生的长卷中，即使落下一点尘埃，也并不影响我们去怀旧……

当某天的日落黄昏，时光的角落里，轻轻弹落古老籍履上薄薄的灰尘，小心翼翼开启一段记忆旅程。

廿五芳华 再创辉煌

——锡山三建隆重召开 2019 年年会盛典

一元复始，万象更新。经过一个多月的精心筹备，无锡市锡山三建实业有限公司“廿五芳华 再创辉煌”25 周年感恩答谢会暨 2019 年颁奖典礼于 2020 年 1 月 3 日在阳光鑫燕大酒店隆重召开，公司全体干部员工、优秀供应商、劳务班组及干部家属近 600 人欢聚一堂，共享欢乐时光。

下午 3 点，年会在激昂的开场舞《红色记忆》中拉开帷幕，身穿红军服装的战士们表演精彩自如，伴随着大荧幕上新中国成立 70 年来的历史性事件，带我们走进了新时代。

总经理钱新华对 2019 年各项工作进行了总结回顾，并详细部署了 2020 年的重点工作。他充分肯定了 2019 年取得的成就，并对全体员工一年来为公司的付出表示感谢。站在 2020 年的新起点，他围绕新的战略目标，从开拓市场、安全文明、成本管控、风险控制、分配机制、队伍建设等六个方面罗列了多项措施，为大家描绘了新一年公司的光明愿景。最后，他指出 2020 年的关键词是“求真务实”，希望大家能够检视自己，正视问题，脚踏实地，真抓实干，推动工作落到实处。

随后，激动人心的颁奖典礼正式开始。会议先后为先进个人和集体、优秀供应商、优秀班组以及在创优创建和科技成果上取得重大荣誉的个人及团队颁发了奖项。先进个人代表、先进集体代表作交流发言，与大家探讨分享心得体会。

现场还有精彩绝伦的节目穿插在颁奖典礼中，高潮迭起，掌声不断，笑声飞扬。诗朗诵《初心》将公司 25 年的风雨征程向大家娓娓道来；伴随着《你曾是少年》的高亢歌声，干部员工们青涩稚嫩的脸庞映在身后的大荧幕上，勾起大家无限回忆和唏嘘；公司的女领导们换上旗袍，摇曳生姿，顾盼生辉，宛如从江南水乡的烟雨里缓缓走来，展现了“铿锵玫瑰”柔情似水的一面；速捷车间员工带来的舞蹈《燃烧吧 dancing》活力满满，让台下的观

众们也情不自禁跟着扭动身体；小品《神雕外传》笑点槽点不断，引发阵阵笑声；党员代表深情演唱《我爱你，中国》，向新中国成立 70 周年致敬；青春洋溢的热辣劲舞《Good time》寓意着这就是最好的时代！

会议最后，钱云奉董事长发表新年致辞。首先，他对长期以来坚守岗位、辛勤工作的全体员工、优秀分包商及员工家属表示了衷心的感谢！对受到表彰的先进集体、先进个人，表示了诚挚的祝贺，并希望大家再接再厉，戒骄戒躁，继续发挥榜样的表率作用！

之后，钱董事长简单回顾了 2019 年公司取得的重大成绩，分析了国内外及行业形势，指出成绩来之不易，但前有榜样，后有追兵。进入新时代，我们要在“新”字上求突破，要用前瞻性的眼光，积极主动适应外部变化，树立新时代文明安全发展理念，创新工作方法，打开新思维，坚持科技引领、技术创新扩大速捷的产品优势，提升速捷的市场占有和三建良好口碑。针对新目标，我们要在“实”字上下功夫，完善比学赶超的考核机制，要深挖问题导向，紧盯短板抓整改，优化业务信息来源、资源共享，拓展产业平台、优化人文环境。

下午 18 点 08 分，晚宴正式开始。大家推杯换盏，互祝新年，大厅里洋溢着欢乐祥和的喜庆氛围。抽奖环节充满悬念，激动人心，诞生了无数“幸运儿”！抽奖结束后，看到大家依旧兴致高昂，董事会额外追送 10 台华为手机，掀起晚宴的最高潮，将好运和祝福送给了到场的每个人！

欢声笑语中，晚会圆满落幕！锡山三建是健康发展共享的平台，是个人施展才能的舞台。希望我们在这个大舞台上，充满激情活力有所作为，为公司的可持续发展增光添彩。正如董事长所言，新的一年，我们要充满自信，诚信敬业，把公司培育成祖国花园里四季常青的“小盆景”，讨人喜欢，再创良好口碑，对社会有贡献，企业有发展，员工有成就，收入有提升，精神更富足！

行政人事部：过佳焯



“廿五芳华，再创辉煌” 2019 年会精彩一览



开场舞《红色记忆》



小品《神雕外传》



诗朗诵《初心》



舞蹈《燃烧吧，dancing》



旗袍秀



党员小合唱《我爱你，中国》



男女对唱《你曾是少年》



舞蹈《Good Time》

节目表演

幸运抽奖



特等奖——笔记本电脑



一等奖——家用净水器



二等奖——T恤衫



三等奖——小度在家



先进集体



先进个人



服务之星



优秀供应商



优秀劳务班组



表彰科技进步奖获得者



先进颁奖



表彰工程荣誉

2019年度速捷公司工作总结会议圆满召开

12月17日上午，江苏速捷模架科技有限公司（以下简称：速捷公司）在澄怀厅召开年终总结大会。总经理钱新华主持会议并讲话，常务副总严晓风、生产副总张旗、各部门负责人、分公司负责人、骨干员工40余人参加本次会议。

会上，各职能部门负责人分别汇报了本部门工作业绩，并阐述了2020年年度计划及工作思路。之后，常务副总严晓风围绕经营业绩、内部管理等重点工作进行了全面汇报。她肯定了公司今年在管理改善和科技创新方面取得的成果：一是通过组建稽核小组，对各部门的流程和制度稽核，查找问题责令改善，减少经营风险，提升规划管理能力；二是江苏省土木建筑学会在速捷公司成立科技创新服务平台，今后公司将依托平台的力量，借助学会的人才技术优势，针对核心技术攻关，助力业务推广和技术创新工作，为推动行业进步贡献力量。

严总强调，明年管理人员和骨干员工要进一步增强主人翁意识，提升参与度；各部门要加强核算



的重视程度，根据全年计划严格执行。在内部管理方面，要引进优秀人才，完善薪酬体系和建立骨干培养考核体系，以积极主动、勤于沟通、团队协作、常怀感恩等行动要求落实到具体工作中。

最后，总经理钱新华发表总结性讲话。他表示听了各职能部门的汇报后，对2020年各项目目标的达成充满信心。钱总强调，各部门的工作目标和细节性的工作是支撑经营总目标的基础，各分管领导要持续关注跟进目标完成进度，根据具体情况及时调整预算。钱总指出，速捷公司成立至今15年，始终以全球视角致力于为行业提供一流的服务。随着速捷品牌在国内、外市场的接受度、知名度和影响力逐渐增高，产品的市场份额越来越大，公司现有的业务能力以及跟业务配套相关的辅助能力需要跟上环境的变化，速捷公司具备打造智慧工厂的条件，我们要用前瞻性的眼光主动顺应潮流。目前公司的制度在逐步完善，企业文化也在慢慢地形成，我们要把文化内涵提炼具化，不断完善，加以宣导。希望大家针对严总提及的行动要求加强学习，加强沟通，圆满完成2020年“创造业绩、降本增效”的年度经营目标！

速捷架：从玉

锦旗表心意，荣誉催奋进 ——记天一中学男生宿舍楼改造工程授旗仪式

2019年夏天，我公司承建了江苏省天一高级中学男生宿舍楼改造工程。该工程工期紧、任务重，我公司项目经理杨小立带领团队顶着酷暑，克服重重困难，保质保量地完成了天一男生宿舍的改造工程。

为表彰参建单位代表在施工过程中的突出表现，2019年12月20日下午，江苏省天一中学举办了学校宿舍改造工程授旗仪式。锡山区政协副主席、区教育局副局长、江苏省天一中学校长朱卓君、区重点办领导



代表、三建装潢分公司总经理钱洪华、项目经理杨小立、监理公司有关代表等出席了本次授旗仪式。

会上，朱校长对我公司工作人员认真高效、细致严谨的服务态度给予高度赞扬。朱校长表示，这是天一中学有史以来第一次为参建单位举办授旗仪式，足见对我们工作的肯定。

装潢公司总经理钱洪华对天一中学的认可和信任表示了衷心的感谢。他表示，这面锦旗，是亮闪闪的荣誉，更是沉甸甸的责任。在今后的工作中，装潢公司会以锦旗上“管理严明，项目表率”的八个大字为作为鞭策自己前进的动力，继续再接再厉，诚信敬业，发挥旗帜榜样作用，为业主们提供更加优质的服务。

装潢公司：李宗晟

新年新气象，升级换新颜

——市政绿化、装潢公司搬新家

2019年12月5日，市政绿化分公司、装潢分公司举办了简单的办公室搬迁仪式。经过两个多月的重新设计与装修，新办公区域布局规划合理，风格现代稳重大气，室内空间宽敞明亮。搬迁当天，公司领导和各职能部门同事都前来参观新办公室，祝贺乔迁之喜。两个分公司邀请大家共同享用了热气腾腾的团圆，欢乐祥和寄托了大家对来年的美好希望。

此次重装改造，分公司的硬件设施和办公环境都有了较大改善。市政、装潢的经营科也正式从总公司计划经营部搬出迁入新办公室，进一步整合资源，规范了分公司的经营管理，加强了人员之间的

沟通交流，鼓舞了大家的士气，也增加了员工对公司未来发展的信心。

搬迁工作的顺利进行，离不开各部门员工的紧密配合与大力支持。当清晨的第一缕阳光透过窗户，铺在地上，映在身上，明媚惬意，我们这个充满青春活力的团队，正如这冉冉升起的冬日暖阳，以开放包容的姿态拥抱变化，以专业敬业的精神迎接春天！新环境新起点，我们满怀激情，一定会充分发挥自身的才干和创造力，以饱满的工作热情，良好的精神状态，共同创造公司的美好未来！

市政绿化分公司：陆心怡



装潢公司入口



装潢公司总经理办公室



市政绿化分公司前台

热烈庆祝海鹰集团顺利入驻

2019年11月29日，我公司装修项目——中国船舶海洋探测技术产业园启用仪式暨海鹰集团入驻



仪式隆重举行。中国船舶系统工程研究院党委书记、中船电子科技有限公司总经理王东军，中国船舶集团有限公司战略规划部专务李京云，无锡市高新区党工委副书记、管委会主任、新吴区委副书记、区长封晓春，海鹰集团公司董事长、党委书记刘宇，海鹰集团公司原董事长、党委书记吕怀珠等领导出席仪式。海鹰集团公司总经理宋明玉主持仪式。

仪式从上午十点开始，海鹰集团准备了腰鼓队表演，热烈欢迎公司领导、员工以及设备仪器的进

场。伴随着洪亮的鞭炮声，中华人民共和国国旗以及海鹰的旗帜冉冉升起。接下来是王东军、刘宇等领导的隆重发言，介绍了中国船舶海洋探测技术产业园应运而生的背景和意义以及对未来的展望，对无锡市各级领导给予产业园建设的关心支持帮助表示衷心感谢，对工程建设者们的无私辛劳表示诚挚感谢。

领导们发言结束后，他们和海鹰员工一起进入产业园参观，对我公司装修效果甚为满意。他们的笑容化解了我们几百个日夜以来快马加鞭赶工的疲惫，让我们感受到了前所未有的满足感，我们的付出得到了最好的回报，公司全体员工也将继续全力以赴，把客户的微笑作为目标，把客户的肯定作为动力，在创造卓越的道路上稳健前行。

装潢公司：孙典

奋力拼搏创佳绩，捷报频传奏凯歌

年关将至喜事多。在刚过去的一个月里，锡山三建接连中标三个大型厂房项目，其中两家为上市公司，总中标金额达到两亿多元，建筑面积累计14万余平方，给2020年起到了一个良好的开端，极大地鼓舞了公司全体同仁的士气。

项目的中标，每个阶段都离不开甲方对公司的高度信任，离不开公司相关部门和人员的不懈努力，更离不开公司多年累积的良好信誉。从项目前期承揽到投标、定标，每个阶段都倾注了计划经营部同事们大量的心血和精力。在整个投标过程中，大家积极与甲方沟通，反复了解他们的实际需求，提供各种经济、环保、节能的技术方案，提供合理的图纸优化建议，为甲方有效控制造价成本。特别是超捷项目，前后历时三个多月，根据工程项目特点，大家对建筑做法、材料选用、室外工程等



多方面进行图纸细化及优化，通过优质的服务、过硬的专业性，获得了甲方的认可。

公司近期的投标成功，释放出了一个积极的信号：越来越多的甲方并不是一味追求低价，公司一直以来坚持的诚信敬业，打造优质建筑工程的理念已经受到各方认同。良好的社会信誉已经成为公司的一块敲门砖，正逐步转化为红利，在招投标市场上更具竞争优势。



面对甲方提出的高标准严要求，公司将精心部署、积极筹备，调集精兵强将，科学管理，严格履约，以饱满的热情服务好业主，确保工程如期竣工。公司上下也应以此次中标为契机，再接再厉，凝心聚力，求真务实，继续加强诚信建设，为公司实现新一轮高质量发展贡献积极的力量。

计划经营部：蒋筱

万科 D6 喜迎“期末考”

年关将至，万科 D6 也迎来了为期四天的“期末考”。回顾近期 D6 各种紧锣密鼓的检查、验收，不禁有“脚踢脑后跟”的感觉：12月9日竣工验收，12月18日竣备资料移交档案管，12月20日人防竣工预验收，12月22日交付评估，12月23日人防竣工验收，12月25日省人防办考察，12月30日正式交付。自此，属于万科 D6 的“期末考”于2019年12月30日正式拉开序幕。

此次交付，项目部配合甲方成立了快修小组，由土建及水电共同组成。交付期间涉及我们土建的问题有很大概率会是墙面、顶面裂缝，因此从前期材料工具准备、人员安排及现场协调、调度，项目部做好了充分准备，基本能够做到交付问题当天发现当天解决，确保交付率。

万科 D6 迎来交付的第二日，问题主要集中在墙面开裂，包括飘窗窗台石下口、窗台下口、水电后

开槽等部位。究其原因主要有以下几点：1、飘窗下口、窗台下口处不同材料基体交界处未挂网；2、砖墙后开槽部位未挂网或挂网宽度过窄；3、后开槽部位直接一次填塞，未两次填塞粉平；4、过程中内粉质量管控缺失，导致出现此类系统性裂缝问题。为此，项目部各级管理人员深刻反思，吸取此次教训，为以后类似项目提供经验。

交付期间，项目部职责分工明确，并视问题情况调整快修人员力量，在胡春雨项目经理的统一领导下，在许金才总工长的统筹安排下，协调项目部修补人员、油漆工班组等全力配合甲方项目部、客服房修部及其他兄弟单位，确保交付工作顺利开展。万科 D6 项目部有信心在以后更长的保修期内，向甲方、向入住业主、向所有关心 D6 项目的公司同仁，递交一份满意的“答卷”。

工程管理部：曹兆柱

浅谈砼施工

在今天，砼施工在建筑工程施工过程中算是最普遍、最平常的一个操作工序了，也许正是因为见得多了、做得多了，反而在这一工序的施工操作当中出现了一些这样那样的问题，从而影响到了砼的成型质量。本文就目前在日常砼施工过程中最容易出问题的几面，共同探讨，以求进步。

一、砼的振捣问题，主要有三点：漏振、过振、欠振。所谓漏振，就是砼在振捣过程当中，梁板柱等有部分地方没有振到，导致未振到部位出现孔洞、蜂窝、麻面、砼不密实等现象。漏振在有些工地上也时有发生，这个问题只要我们在浇筑砼时安排得当，振捣有组织、按顺序进行，是完全可以避免的，它与施工技术没有关系。过振的现象就比较普遍了，尤其是浇筑墙、柱及大体积底板砼时，由于担心墙柱砼不密实而将振动棒放在墙柱中长时间振捣，或在浇大体积底板砼时为加快砼的流淌速度而将振动棒放在布料处不停振捣。这种将振动棒放在同一个地点进行长时间振捣的就属于过振。过振的主要危害是使砼产生离析，即水泥、砂石分离，砂石沉至底部，水泥浆大多浮到上面，从而导致砼结构不均匀、不密实，影响结构强度和耐久性；另外，如果模板拼缝强度不是很高的情况下，过振还会使砼的浆料从板缝中跑出，影响砼的成型质量和观感质量。正确的振捣时间应该是每一插点以振捣20~30秒为宜，此时砼表面呈水平状并出现均匀的水泥浆和不再冒气泡，同时砼不显著下沉，这就表示砼已振实，可以停止振捣。欠振，顾名思义，就是砼的振捣时间不够，振捣不到位。这种现象也比较普遍，主要发生的部位在平板上。现在工地上浇筑砼，对梁、柱、墙的振捣相对来说还是比较认真的，但对平板的振捣就比较马虎了，一般就用振动棒在平板上推一下，然后用刮尺刮刮平就算了事了，这样做的后果就是砼振捣不足，成型后出现过多的气泡和蜂窝、麻面，乃至孔洞，达不到质量要求，甚至造成砼强度不足。如果我们留心一下，工地上有时会在砼板墙或楼板上开孔，观察一下钻下来的砼块，看其内部是不是有很多气孔。

二、砼浇筑时的施工组织。我们在工地上经常可以看到砼板墙上或柱梁交接处有明显的冷缝出现，这些冷缝都是砼在分层或分段浇筑过程中，下一层砼初凝前没有及时浇筑上一层砼而形成的，冷

缝使得上下层砼不能有效地结合在一起，时间长了会在该处开裂，降低砼的整体强度，进而形成质量隐患。冷缝的出现说明了我们砼的施工组织没有安排好，有些工地在浇筑砼的时候，根本没有合理地组织安排，砼布料随心所欲，不是从楼层的一端向另一端逐步推进，而是兜着圈子把战线拉得很长，这时一旦出现砼供应不及时或机械故障等不确定因素时，根本来不及在这层砼初凝前浇筑新一层的砼，从而形成冷缝。事实上，这一问题只要项目部根据砼的初凝时间和供应砼的车辆情况，进行合理组织，事先制定好浇筑方案，是完全可以避免的，这属于施工组织方面的问题，与施工技术毫无关系。

三、砼养护。按照规定，砼在浇完24小时之后就要洒水进行养护，普通砼至少需要养护7天，抗渗砼要养护14天，这是因为砼属于水硬性的胶结材料，水泥的水化必须有水才能进行，如果砼浇筑后不进行养护，那么水泥的水化就不能充分的进行，从而导致砼产生不规则的干缩裂缝、表面起砂起粉、强度变低、碳化深度变深等问题，这对工程的质量都有不利的影响。因此，各个项目部应该对砼的养护工作重视起来。对于底板、楼板等我们一般都是洒水养护，但对于墙体、柱采用洒水养护就比较困难，可以采取以下两种方法养护：

- 1、对规则的排架柱、框架柱等可以采用裹塑料薄膜进行保湿养护；
- 2、对异形柱及墙板等不方便裹塑料薄膜的构件可以采用喷涂砼养护液进行养护，当然喷涂养护液基本上对所有构件都适用。无论是裹塑料薄膜还是喷涂养护液都必须在拆模后立即进行，以免砼表面水分散失。如果以上两种方法都做不到的话，那么就尽可能的晚拆模板，以保证砼表面的水分尽量少散失一点。

砼的施工方面我们还有不少没有做到位的地方，像二次振捣、二遍收头等，这里不再一一展开。在砼的施工过程当中，由于受各种条件的限制，我们不可能每个步骤都像理论上说的那样去做到，但我们至少可以努力地向那个方面去靠拢，我们哪怕是取得了一丁点进步，对我们整个工程质量的提高都是大有裨益的。

工程管理部：倪立铭

不忘初心，方得始终

——《宋氏三姐妹》读后有感

提及民国时期赫赫有名的宋氏三姐妹，往往大家最津津乐道的，是那个叱咤风云的“第一夫人”宋美龄。她是那么的美丽张扬，魅力四射，才貌与头脑并存，胆识



与魄力同在。只因她一句喜欢，蒋介石便能为她把法国梧桐种满整个南京，还专门为她打造一座宫殿以她的名字命名为美龄宫。她拥有权势、财富、宠爱，过的是所有女孩都梦寐以求的女王生活。

但我更为欣赏的，是她的二姐宋庆龄，那个被誉为国母的伟大女性。她的事迹虽没有像美龄的那些风流韵事一样广为流传，但她在20世纪的成就与贡献在历史上是不可磨灭的。她被周恩来称作“国之瑰宝”，在她的身上两种平凡而又伟大的珍贵特质，值得我们每个普通人去细细思量，并以此指导我们自己该如何过好这一生。

第一是要清楚自己所追求的事物，然后脚踏实地去努力。这世上有很多人不知道自己追求什么，也有的人幸运的明确了自己的方向却没有实际行动，还有一些人明确了追求的方向就迈步向前追寻自己的目标，这样的人才是最后成功的人。比如宋庆龄。

她年少时期在外求学时就明确了自己的志向是为中国的解放和富强而奋斗，回国后接任大姐宋霭龄成为孙中山的秘书，从事革命工作后她说：“我从没有这样快活过。我想，这类事就是从小姑娘的时候起就想做的。我真的接近了革命运动的中心”。而且在孙中山去世之后，她仍为革命事业奔走相告，鞠躬尽瘁，奋斗终生。对于她来说，这不仅是孙中山的遗志，也是她自己的梦想。为了梦想，她一直在路上，从未停止过砥砺前行脚步。想想最后中华人民共和国开国大典上，这位夫人紧随毛泽东、朱德之后登上天安门城楼，看着这满眼盛世，不知她心里有几分欣喜，几分滋味。

上接第10页

要工作是做好质量跟踪把控，及时放线，及时和设计院沟通解决问题，后期还有大量的工作等待着去做，安全、质量、进度，三辆马车齐头并进，一个

第二是忠于自己的选择，坚定的走下去。现代诗人汪国真在《热爱生命》中说“我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程”，古时爱国诗人屈原在《离骚》中说：“亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔”。而宋庆龄，她一介女流，用实际行动践行了这些豪言壮语。

22岁时，面对亲朋好友所有人的反对与阻挠，她一腔孤勇追求心中的神圣之光，不顾一切跑去日本，嫁给了大她27岁的当时尚在流亡中的孙中山，也由此开始她长达几十年的革命生涯。

选择了革命，就意味着告别平静的生活。在遭遇陈炯明叛变革命的逃亡中，她坚持让孙中山先安全撤离，因为“中国可以没有我，却不能没有你”，而她却因疲于奔波而流产致终身不育。结婚不到十年，孙中山逝世，他把“和平、奋斗、救中国”的嘱托交给宋庆龄和他的同志，于是她继承他的遗志，继续他的事业。面对国民党的暗杀，也依然坚定向前。她筹备中国福利基金会，两次被选为国际反帝同盟名誉主席，组织了“中国民权保障同盟”……在抗日战争中和新中国成立后，为祖国的社会主义革命和建设事业，为中国妇女儿童保障和教育福利事业作出了卓越的贡献。

通过宋庆龄的一生，我们可以了解，一个人只有不惧困难，迎难而上，坚定的朝着目标方向前进，才能够有所成就。我们也许达不到宋庆龄一生的高度，却可以用这两个准则把自己的生活经营的更加美满舒心。

在这个快节奏的时代里，很多人哪怕处于不同的阶段，都会被相同的焦虑和迷茫吞没。有时候我们走的太远会忘记来时的路，不妨休息一下，回顾过去的足迹，从自己走过的路中找寻继续前行的勇气和信心。只有不忘初心，方得始终。

机电公司：王莉君

（此文在锡北镇总工会第二届“书香筑梦·爱阅锡北”职工读书征文比赛中获一等奖）

都不能落下。相信在项目经理的带领下，我们可以完美的完成工程任务，为公司添上浓墨重彩的一笔。

工程管理部：胡凯旋

为我的同事点个赞

朱聪聪于2019年3月入职江苏速捷模架科技有限公司，担任技术员一职。虽然进入公司时间不长，但是他工作起来很有激情，遇到技术难题主动向经验丰富的同事虚心请教。

自工作以来他一直扎根施工一线，在自己的技术岗位上虚心学习，刻苦钻研，全力完成每一项工作任务。从刚开始的无从下手，到现在可以独立完成技术方案和现场施工技术指导，这些个人能力的迅速提升离不开他自身的勤奋努力，特别是在南京浦仪公路这个项目上，桥梁方面的支撑架搭设对于他来说是一个新的挑战，之前没有接触过类似项目，但是他没有畏惧，从做现场施工技术资料、检查现场施工的安全和质量到解决施工过程中遇到的技术难题等，他把交代的每一项工作都当作是个人经验累积的宝贵机会，一直以饱满的热情和一丝不苟的心态面对困难。

11月份正是浦仪公路项目现浇段抢工期的时候，我司施工人员达到近90人，现浇箱梁支架工作面多且较为复杂。这对我们现场管理人员的管理水平和专业能力是一个考验。印象最深的是搭设五河主线桥第七联支架的时候，桥的纵横双向坡度都很大，这无疑极大的增加了架体排布以及标高控制的技术难度，且总包前天夜里刚把垫层浇完，要求我们第二天下午就开始架体搭设，这就意味着作为技术员的他要在一上午的时间完成打点



放线、处理数据、优化施工图纸、计算材料量等工作。正当我考虑向总包多争取些准备时间的时候，他却主动跟我说，放心，绝不耽误总包的进度计划。

于是第二天天刚亮他便去了现场，中午回来匆匆吃了几口饭又扛着仪器出去了，又要赶在工人下午上班前给他们做技术交底及指导排底。由于这一联架体的复杂性，为了降低工人的出错率以及节约施工时间，他爬上架体亲自监督和检查工人上调标高的调整。最终我们准时且高质量的把工作面移交给总包进行下一道工序的施工。他这种吃苦耐劳、认真负责的工作态度值得学习和肯定。

另一方面他一直主动加强专业知识的学习，努力提高自己的工作技能，除了在工作岗位上学习外，还利用下班时间学习其他专业知识，提高自己的专业领域知识和增长知识面。他一次性通过了今年5月份的二级建造师考试和6月份的BIM一级建模师考试。这些证书的取得都是刻苦努力的成果，同时也是对他学习能力的认可。

通过近一年的工作历练，他已经胜任了技术员这一职位。“你对工作的态度，也将决定了你这一生的高度”这是他的座右铭。充满激情和正能量的他在平凡的岗位上做出了不平凡的业绩，默默奉献自己的青春年华。相信他今后的学习、生活和工作都会取得更大的进步。

速捷架：赵亮

洋溪项目工作有感

自9月初从万科魅力之城项目到洋溪项目已3月有余，工作内容也发生了相应的改变。我之前在万科主要负责实测及放线工作，到了洋溪项目后，负责所属楼栋的技术、实测和放线工作，任务加重，亦有所得。

任务量增多，工作的穿插分配就显得尤为重要，简单来说就是按照轻重缓急，以项目的事情为先，以紧急的工作为重。主要是配合技术负责人做好技术交底，相关变更及时给到班组，在施工至变更处，及时提醒班组。其实，技术员充当了服务者

的角色，需要及时解决班组施工中的技术问题，保证施工过程连续性。

不同的甲方，有一套不同的现场管理制度。我们在根据规范施工的同时，也要兼顾建设单位相应的标准，并按照高要求严标准对相关班组进行交底。同时配合工长严格把控施工质量，做好相关的报验和验收工作。积极按照项目经理的指示，对现场做的不到位的地方跟踪整改，落实到人，有效工作。

目前项目所有单体都已经出了基础，当下的主

下转第9页