

三建简报

诚信敬业·以民为主

内部刊物 2020年6月 (总第191期)



水光潋滟晴方好

立足新起点，开创新局面

防微杜渐，防患于未然
——雅辉项目部开展消防应急演练活动

以匠心，致初心，走进直播室听听他们怎么说

地址：无锡市锡山区锡北镇锡港西路107号
电话：0510-83791637
传真：0510-83791637
E-mail: xssj@xs-sj.com
公司网址：www.xs-sj.com
邮编：214194



无锡市锡山三建实业有限公司

XISHAN NO. 3 CONSTRUCTION INDUSTRIAL CO., LTD. WUXI



要闻时粹

- 2/ 立足新起点，开创新局面
——中国模板脚手架协会江浙沪分会换届年会隆重召开
- 3/ 防微杜渐，防患于未然
——雅辉项目部开展消防应急演练活动
- 4/ 预防为主 拒绝中暑
——云林安置房开展“防中暑”应急救援演练活动

视点景象

- 3/ 技术创新 质量创优
- 4/ 浓情端午粽飘香，声声祝福送安康
- 5/ 以匠心，致初心，走进直播室听听他们怎么说

知识分享

- 6/ 为什么“现金流”比“利润率”更重要？
- 6/ 保持戴口罩的良好习惯，让工人远离职业病

企业文苑

- 7/ 永不停歇的奔跑者
——记锡山三建市政绿化分公司总经理张荣勇
- 8/ 用奋斗本色点亮青春底色
——记锡山三建装潢分公司预算员严云岚
- 9/ 五月初五粽飘香，端午佳节情悠长
- 9/ 《匠人匠心》读后感
- 10/ 亲·孝



生日烛光

祝福 7 月生日的员工



朱国荣 胡开东 黄 伟 吴嘉仪 孙建清
张京一 沈玉峰 李秋明 范锡明 陆静夏
袁 超 尤明其 孟凡金 顾商满 赵秋芬
顾金龙 康 洁 王健明 高建忠 何 嘉
徐建明 莫维华 翁恒钦 马 君 胡佳琪
钱俊杰 魏士忠 于淑芳 石桂芝 倪志成
唐兴润 陆玉桂

公司董事长钱云攀、总经理钱新华携全体员工恭祝你们生日快乐，身体健康，阖家幸福，万事如意！

卷首

写在毕业季

时光深处，总有故事，我要去更远的远方。为什么要登山？因为山在。为什么我要登山？因为我在。“少年应思上峰颠，脚踏万壑开扉。”

我不知我的生命始于哪里？又将终于何处？在这纷扰的世间，我早已分不清起点与终点，而我知道的，便是在路上，追寻着远方，寒风冷冽，独自漂泊。

行走在红尘路上，每个人都有前进的方向，风也好，雨也罢，坎坷泥泞，委屈忧伤，寂寞痛苦，欢喜惆怅，然而，风卷残云，秋风落叶之后，我们仍会启程，循着心路的痕迹，不卑不亢，亦柔亦刚。

我要走过年年月月，走过人间四季，走到蓝天碧海的尽头，“行到水穷处，坐看云起时。”走走停停，看看笑笑，喜怒哀乐，酸甜苦辣之后，在路的那一头，等待我的又是什么呢？

希望在路的另一头，有人能陪我大碗喝酒，大块吃肉，有人能陪我抚柳作诗，观鱼填词，有人能陪我说我不敢说的话，过我不敢过的生活。。

人事几番新，当稚嫩的面孔，出现青涩的胡渣，当命运的齿轮转过弱冠的犄角，从此再也不敢年少轻狂，与天比高；不敢张狂任性，舍我其谁。然而我仍要一步一个脚印，一步一个阶梯，要声定如雷，要踏步如桩。

在自己的路上疾驰，抛下所有的顾虑与牵绊，去谱写属于自己的故事，去完成属于自己的征程，去为自己的生命挥毫泼墨。

立足新起点，开创新局面 ——中国模板脚手架协会江浙沪分会换届年会隆重召开

2020年6月12日，由中国模板脚手架协会主办，江苏速捷模架科技有限公司协办的中国模板脚手架协会江浙沪地区分会换届年会，在锡山三建旗下速捷模架公司隆重召开。中国模板脚手架协会理事长陆贻杰；副理事长杨秋利、方兴华、田正章；秘书长高峰等协会领导，及江浙沪3个省的模板脚手架行业企业精英代表等120余人出席了本次盛会。会议由江浙沪地区分会秘书长忻国强主持。



上午9:30会议正式开始，全体参会代表及嘉宾被分成3批，由工作人员带领依次参观速捷模架公司生产车间。速捷模架特意在每个区域安排了讲解人员，为大家介绍具体情况。大家还参观了三建公司内部园林、茶室、党建展厅、荣誉室，感受锡山三建浓厚的文化氛围。

回到会场后，忻国强向参会人员介绍协会领导、嘉宾和地区分会主要负责人。中国模板脚手架协会秘书长高峰简要介绍了地区分会现状，并郑重宣读了换届批文，给各会员单位、行业精英颁发牌匾及聘书。

会上中国模板脚手架协会理事长陆贻杰对各获得牌匾、聘书的单位及个人表示了祝贺，并给予厚



望，希望新一届的负责人们为模板脚手架发展做出更大的贡献。



随后地区分会轮值主任江苏速捷模架科技有限公司总经理钱新华针对长三角经济带发展情况、江浙沪房地产行业发展、“新基建”建设等三大块宏观市场进行解读，同时结合中国模架产业发展与地区分会重点企业情况进行汇报。

会议还邀请了涿州市三博桥梁模板制造有限公司董事长作为特邀嘉宾进行发言，以及全国模架产业基地——河北献县的副县长齐可往先生解读招商引资政策。



在今后的任职期内，速捷架将切实发挥地区分会主任单位的职责，带领分会积极响应中国模板脚手架协会的各项活动，团结分会会员，共同发展，促进行业发展！

速捷架：朱浩 胡佳琪

防微杜渐，防患于未然 ——雅辉项目部开展消防应急演练活动

为切实加强项目部安全管理工作，提高火灾应急救援知识，提高施工人员消防安全意识和自救互救保护能力，2020年6月9日下午，按照消防应急预案的相关知识要求，雅辉车间项目部组织开展了消防安全应急演练活动。本次消防应急演练过程分为两个阶段：一是安全负责人讲解安全知识及消防器材用品操作示范；二是现场模拟演练。

项目负责人杨学辉首先对本次演练的目的及重要性进行了传达，讲解了相关要求；安全负责人吴兵向施工人员介绍了灭火器的使用方法和灭火时的注意事项，一边讲解如何使用消防栓和灭火器等消防器材工具，一边进行现场示范演练。

下午三点十五分，施工现场“着火”了，项

目部指挥中心立即组织管理人员和施工班组人员到达现场着火地点，立即投入灭火抢险。大家分工明确，临危不乱，有序开展现场警戒、安全疏散、远离起火点、快速灭火、转移物资，整个过程紧张有序，忙而不乱，按照应急预案内容完成各项工作。

通过此次消防应急演练，管理人员和施工人员熟悉掌握了应急救援流程，提升了大家正确使用各种消防设备和器材的能力，对项目部的应急指挥、协调处理方式起到了促进的作用，提高了项目部应对突发事件的指挥处理能力。在工作中每一个地方和每一个环节都要牢固树立安全生产的理念，时时处处都要防患于未然，避免任何不利于安全或危及生命安全的事情发生。此次演练达到了预期的效果，为了今后开展安全生产工作奠定了很好的基础。

安全部：吴兵



技术创新 质量创优

建筑大师阿尔托曰：“建筑不能拯救世界，



但它可以为人们做出好的榜样”。所有的建筑，总会在细节处体现建设方的高度。我们在施工时所付出的态度，将会直接影响到建筑呈现的最终形象。

6月12日，我有幸在公司的安排下聆听了马记老师《无锡安装行业协会创优达标知识讲座》，受益匪浅。讲座分为两个部分：一是介绍了当前建筑安装工程新技术理解与见解，二是结合大量实例与图片阐述了优质安装工程的策划与实施。

讲座中谈到，建筑行业的人必须要有专业的知识和创新的思维。随着新技术新材料的开发与应用，从砖混结构、框架结构到钢结构，从石头、木材到钢和玻璃，建筑技术和材料的更迭让建筑的品质和

形象不断飞跃，人们对于建筑工程的舒适度的要求越来越高。这对作为建筑施工配套工程的机电安装工程提出了更高要求。在满足安全的前提下，还要对建筑的实用性和宜居性负责，这就需要施工单位尽快提升机电工程的安装水平。马记老师在讲座中提到了机电安装工程11项新技术，其中有4项就值得我们学以致用：1、BIM管线综合技术。2、导线连接器应用技术。3、可弯曲金属导管安装技术。4、工业化成品支吊架技术。

近年来在很多项目施工中，我们机电公司已经运用了BIM技术，例如安装项目中的水泵房通过此项技术，取得了很好的效果和回报。今后我们可以逐渐引进其他新技术新工艺，提升人员技能，提高工程质量，创建更多的优质工程。为企业增光添彩的同时，还能提升中标率，形成有效的良性循环。

机电公司：徐逸平

预防为主 拒绝中暑 ——云林安置房开展“防中暑”应急救援演练活动

在盛夏酷暑来临之际，为保障工人的身体健康和提高应对中暑等突发安全事件的应急能力，近期，在项目部应急领导小组精心筹划下，云林安置房组织开展“防中暑”应急救援模拟演练。

下午13时30分，一名一线作业人员在7号楼东侧电焊作业中暑晕倒。项目部安全员李伟发现险情后，立即通知



上报。项目部接到事故报告后，立即启动应急预案。现场人员将中暑者抬至会议室通风处，防止二次伤害，并等待医疗救护组施救。同时立即对事故现场进行隔离，保护现场。救护组第一时间携带急救药箱至演习现场后，迅速判断病情，采用人工急救法，用冷毛巾轻擦中暑人员的额头和汗滴。

并解开中暑人员上衣，以达到良好的通风效果。用清凉通气药品通入中暑人员的鼻孔，使其能通风、气顺。轻度中暑者给予适量清凉含盐饮料，并选服相应药品，中度中暑者立即送往医院。

此次演练对中暑者进行了快速高效的抢救，把人员损害降到最低，保障了职工的生命安全，避免了财产损失。演练过程中，各个环节衔接顺利无空档。参演人员沉着、冷静，及时向项目部应急领导小组报告、请示；各单位和班组配合密切，互相协作，顺利地完成了此次演习任务。演习结束后，项目部对活动进行了总结与反思，指出了存在的问题和不足，如部分演练人员动作不恰当、组织体系有些混乱等。

针对上述问题，项目部将进一步修订和完善应急预案，把有关应急预案规定的责任、制度、措施、应急救援物资等落到实处，切实增强员工自救、互救技能，增强其安全意识和自我保护意识以及项目部预防处置突发事件的协调能力和反应速度。

安全部：李伟



浓情端午粽飘香，声声祝福送安康

榴花争艳，浓浓粽香，绵绵情谊，又是一年端午时，一箱箱饱含着公司情意的粽蛋礼盒，早已奔赴到锡山三建的每个战场，将关心与祝福传递到每一名员工的手中，让每一张脸上都绽放出灿烂喜悦的笑容！



以匠心，致初心，走进直播室听听他们怎么说

他们，牢记初心，用忠诚书写信仰；
他们，坚守匠心，用实干书写担当。

7月1日下午，一场由中共无锡市委宣传部、市文明办主办，市志愿者总会秘书处、广电集团“益联盟”工作室承办的“以匠心 致初心——无锡市先进典型见面会云分享”在广视频直播室举行。



江苏省劳动模范、江苏好人、锡山三建董事长钱云皋和全国五一劳动奖章获得者、江苏好人曹永义一起走进广电直播室，分享了他们以匠心致初心的故事。

钱董事长和建筑业打交道已经有40余年了，被问到进入建筑行业的机缘，钱董谈到，当初去



学手艺的初衷是想改善生活条件。但当他真正了解了这个行业后，才发现干工程不仅仅是一个人的事，业主的肯定和赞美给予了他无限的精神动力。当时的他，立志要做一名靠谱有声望的名匠。

1994年，钱云皋担任了企业法人代表，接过了经营公司的担子。他决心要带出一帮名匠，创一个名企，树信誉、拓市场、重口碑。2002年国家工商总局授予锡山三建“全国守合同重信用企业”称号，深受鼓舞的钱云皋在公司大院内建成了一座诚信钟楼，作为锡山三建的标志性建筑。诚信钟楼塔高21米8，下方竖一巨石上铸“诚信”

两字，顶部设水箱，意味着在21世纪的发展中，要以诚信为基石，与时俱进，有始有终，警钟长鸣。

塔内的水箱浇灌着园中的花草树木，也将诚信文化浸润到员工心田。

钱云皋认为，一个企业的基业长青，要注重内涵增长，深耕创新，厚植人才。建筑行业非常辛苦，钱云皋竭力为员工创造优越的工作环境，不仅从不拖欠农民工工资，还率先在当地私营企业中推行“五险一金”保障制度和员工定期体检制度。正是得益于这种以人为本的企业风尚，三建员工和业主满意度常年稳居95%以上！



在谈到共产党员的初心时，这位28年党龄的老党员说：“我感恩党的政策，中国共产党领导下，我们的生活变化可谓天翻地覆。我在入行时就立志要成为一个名匠，成为公司带头人之后致力于培养一批大国工匠。多出优质工程让百姓安居乐业。”

云分享活动通过FM104无锡经济广播和无锡广电智慧无锡客户端进行同步音视频直播，并得到了无数听友和网友的点赞！

长按下方二维码，回看精彩直播内容。



(内容摘自无锡经济广播)

为什么“现金流”比“利润率”更重要？

一个游客路过一个小镇，他走进一家旅馆给了店主1000元现金住宿，店主拿这1000元给了对门的屠夫支付了这一个月肉钱，屠夫去养猪的农夫家里把欠的买猪款付清了，农夫还了饲料钱，饲料商还清了赌债，赌徒赶紧去旅馆还了房钱，这1000元又回到旅馆店主手里，可就在此时，游客下楼说房间不合适，拿钱走了，但是，全镇的债务都还清了。看完这个故事，请问有谁亏了吗？一个也不亏，没有这1000元现金，大家都还在相互持续的追债，后果不堪设想，可外地游客带来的1000元现金流动了一下，大家的债务就全部解决了。这就是资金流动让经济社会焕发了生机！

现金如同企业的血液，只有流动起来，才能产生利益，才会推动企业的发展，如果一个企业没有充足的现金会无法正常运转，这种局面如果一直得不到改善的话，必然危及企业生存。

而利润率，它只是会计的账务处理，会计账簿比你想象中要复杂得多，利润不能用来支付账单，事实上利润会让你放松警惕，假如你付了自己的账单而你的客户却没有把你的账单结清，那么企业经营很快就会陷入困境，你可能创造了利润但实际上没有获得任何钱。

就像这次因为疫情而支撑不下去的那些企业，

也许他们的账上的利润并不少，但是都是呈现在未收回的应收账款这些科目中，但是企业必要的员工工资，管理费支出需要用现金去支付，那些企业的客户也存在同样的问题，这样企业收不到钱，渐渐的就失去了最基本的生存能力。

据了解，国外很多大型企业都是在企业盈利的阶段突然崩溃，原因就是企业经营失血严重，流动资金匮乏导致资金链断裂后阵亡，生意可以少做一点，企业不会致命，但是资金被流通环节占用了的话，如果不能在财务安全期内让资金流动起来，企业的命运就岌岌可危。

总的来说，一个企业没有现金流，短期内就会走向终点，但是没有利润，会在持续一段时间后会慢慢走向终点，现金流能给企业带来效益的作用比利润率更大一些。

因此，在企业的发展中，营运资金的能力就变得尤为重要，工程款的及时催讨、灵活的筹集资金、下游供应商的付款都需要精心筹划。我们在投标的过程中，不仅仅要关注项目的利润率，更要关注项目的付款时间及方式，以及甲方单位的资金情况。付款和利润要达到一个平衡点，才能为企业带来真正的效益。

财务部：牡丹红

保持戴口罩的良好习惯，让工人远离职业病

2020年，新冠病毒掀起了全民防疫战，佩戴口罩已经成了人们的常态。而这对建筑、装修行业来说，却是一个良好的契机——让装修工人们养成戴口罩、防护面具的良好习惯，远离职业病。

建筑工人对生产作业中产生的危害了解甚少。一直以来不管是木工、油漆工、水电工，还是瓦工、电焊工等在施工过程中，都会接触一些放射性物质，如氡，吸入体内后，会发生衰变的阿尔法粒子可在人的呼吸系统造成辐射损伤，引发肺癌。建筑材料是室内氡的最主要来源，如花岗岩、砖砂、水泥及石膏之类，特别是含放射性元素的天然石材。而木屑尘、水泥尘、砂尘、石膏尘、陶瓷尘、电焊烟尘及有机粉尘等，含有不同浓度的游离二氧化硅，长期吸入会造成尘肺。因此，在施工作业中有必要佩戴相应的口罩、防尘护具，从而提高工人的安全

意识，学会自己保护自己，做好自我防护，尽量减少职业损害。

此外，对于装修工人职业病的防范和尽量杜绝，从健康生活方式和健康工作方式的角度建议，在工作的时候，除了应配备相应的保护工具之外，还应当自备一些基本的外用药物，如红药水、创可贴等，以避免施工过程中，因小创伤而让毒害物质进入人体。另外，装修工人可自己配置一些清热清肺的胖大海茶、金银花茶，带到工地上当饮料喝，这样也可以减少和缓解咽喉炎、胃炎等炎症类职业病的发生。

提高自我保护意识，做好个人防护，不仅是对自己负责，对家人负责，更是对企业负责，对社会负责！

装潢公司：陈佳

永不停歇的奔跑者 ——记锡山三建市政绿化分公司总经理张荣勇

前言：随着社会和经济的快速发展，信用的重要性不言而喻。2018年3月起，无锡市住建局对建筑业企业实施信用考核。企业一旦被扣分，在工程招投标等方面就会因为“失分”而失去竞争优势，已成为企业的共识。这对于长期恪守诚信信条，狠抓文明施工的锡山三建而言，无疑是一次机遇。要想在大浪淘沙中脱颖而出，除了企业自身具备的硬实力外，还需要有专人对信用考评系统进行实时跟进维护。要说锡山三建对信用评分体系研究最透彻的，还数市政绿化分公司的总经理——张荣勇。

张荣勇，2004年大学毕业后进入了锡山三建绿化分公司。科班出身的他，充分发挥自己所学专业所长，在一线历练成长。能吃苦，肯学习，勤钻研，敢担当，年轻有为的小伙子备受赏识，很快就从技术员提拔为项目经理。

在市政公司和绿化公司合并后，张荣勇又被委以重任担任市政绿化分公司的总经理，带领着团队向高质量的道路奔跑迈进。

2016年，分公司和总公司签订协议实现自主经营，自负盈亏。张荣勇在此基础上对分公司进行了大刀阔斧的机制改革，展现出了他强大的领导能力。通过分配股权，让普通员工也享有红利；调整项目经理机制，由原来的考核年薪制，调整为项目经理目标利润考核+超产制；员工收入按照职级等级制定底薪……通过以上调整，真正意义上实现了收入与付出、责任成正比，打破了传统“大锅饭”思想。机制的创新，调动了员工们的积极性和创造性。短短四年，公司产值就翻了两倍多，人员增加了一倍多，人均收入显著提升，让分公司焕发出了全新活力。

2018年，随着“二合一”、“三合一”评标法的出台，信用分的高低将直接影响投标结果，哪怕是0.5分的差别都将影响企业中标，这也倒逼着建筑企业高标准、严要求做好现场施工和管理，不断提升市场竞争力。“在我们分公司，绝对不许出现混日子的人，发现一个处理一个”。

雷厉风行的他，根据不同项目的特点，制定了不同的质量目标。不仅是工作日，几乎每个周末都能在工地上看见他的身影，走现场、翻资料、查进度……干一个项目，树一座丰碑。

在张荣勇的心中，业绩永远是第一位，因为他深知今天的施工现场就是明天的招标市场。他认真研究信用分管理细则，吃透每个加减法分项，孜孜以求，潜心探索，将考核的量化标准落实到每一项工作中，始终保持着市政信用分全市排名前十的优势，大幅提升了中标率。

在招投标上，张荣勇也有一套“独门秘法”，能够预测大致的中标区间。在他的电脑里有一个“数据库”，里面收集了多年来无锡市建筑行业的各类中标信息。密密麻麻的数字眼花缭乱，而这些在外人看来颇为头疼的数据，就是张经理制胜的法宝。每到月底，他都会定期整理当月所有投标单位的报价信息。一有空，就坐在电脑前认真研究比对，经过分析、综合、加工转化为有价值、可利用的信息。

“这是个大数据分析的时代，就以市政建设为例，分为道路建设和污水管道改造，类型不同，成本和让利也不同，这就需要仔细分析每年的开标记录，针对不同的时间节点，结合大环境、政策等，制定不同的投标策略。”

最近，张荣勇又研究起了各种材料，管材、木材、钢材、特殊工艺的性能、价格、产地和用途等。及时准确地了解收集市场行情，掌握市场动态，做好成本控制。知己知彼，百战不殆，这个飞速变化的时代，适者生存，谁先掌握了游戏规则谁就拥有了主动权。

这种强大的信息整合能力，让张荣勇在面对暗礁险滩时总能准确预判方向，牢牢掌好前行的舵。大家都说，张荣勇是一个机敏睿智，精力充沛的人，样样都懂。在他面前，似乎就没有不可逾越的高山。其实，哪有什么秘籍捷径，只有万分努力，才能看起来毫不费力；哪有什么手到擒来，只是靠着满腔激情与强大信念，一次次和困难博弈的过程。新的征程已经开启，让我们期待市政绿化下一个盛放的五年！

行政人事部：过佳桦



用奋斗本色点亮青春底色 ——记锡山三建装潢分公司预算员严云岚

从初露头角到独当一面，她以踔绝之能成为年轻党员中的佼佼者；从非对口专业到三建史上最年轻的跨专业一级女建造师，她为广大员工树立了励志学习楷模，执着专注，以学促干，她用行动诠释责任与担当，她就是严云岚。

2011年，刚毕业的严云岚怀揣着好奇和憧憬来到锡山三建，九年的耕耘与收获让她从稚嫩的大学生蜕变为公司优秀员工代表，正是她脚踏实地、兢兢业业的工作态度，勤勉敬业、求真务实的工作精神为她铺筑了康庄大道。

“边干边学，边学边干，以干促学，以学促干”，严云岚始终把此话铭刻于心，对事务的精准把控，对工作的满腔热忱促使她敢想、敢做、敢创新。刚进公司时，她作为行政部一员，受一线施工作业流程的启发，向领导提出并实施了制作作业指导书等规范文件的想法，改变现有办公管理的弊端。文件落地后，果然卓有成效，领导和同事们赞不绝口。各部门及分公司纷纷效仿，切实将管理“四化”在三建贯彻落实。

自2013年调入装潢分公司担任内勤文员，严云岚对待工作的干劲只增不减，吃苦耐劳是她的本色，精益求精是她的要求，甚至她可以一人在职场中扮演多个角色。她是上传下达的“情报员”，是咬文嚼字的“笔杆子”，是领导的得力助手，也是同事的有力帮手。她深知内勤工作宛如公司纽带，位轻而责重，看似不出彩，其实很精彩。她耐心面对繁杂的工作，总是提前于最后期限完成，干净利落绝不拖沓。忙碌时，严云岚坚持在办公室赶工至天黑，历尽白日的喧嚣和忙碌，品味独我的暗香，她说：“我不喜欢熬夜，没人的时候思绪更清晰，这样更能确保工作完成的及时性和准确性。”

欲穷千里目，更上一层楼。严云岚并不满足于安逸，为了不断挑战自己，同时也为公司发展助力，积极进取的她决定走上考建造师的艰辛之

路。要知道，这对于一个专业不对口且完全没有现场经验的人来说可谓是一场严峻考验。“女孩何必考这个？你是想去工地发展吗？你考得过去吗？……”追梦的道路注定孤独，周围的质疑反而让严云岚更加坚定了底气与自信。她排除外界的干扰，利用闲暇时间看书做题，将汗水当作滋润灵魂的甘露，将勤奋当作理想腾飞的翅膀。在刚满年限的第一年她就一次性通过四门考试，成为了三建史上最年轻最高分的女建造师！严云岚将不可能变为无限可能的事迹，突破了大众想象，给予公司上下极大鼓舞。其他观望的同事也燃起斗志加入考试再教育行列。看到同事们在浓浓的学习氛围中拧成一股绳，严云岚感受到莫大的欣慰与满足。

2020年，为不断挑战自己及公司发展需要，经调度，她转岗至经营科成了一名预算员。正所谓百学须先立志，她日日夜夜钻研，桌前总是有一沓沓草稿笔记；电脑屏幕上永远显示着图纸、数据；遇到困难时常有她追着向经验丰富的同事及技术员虚心请教、交流的身影。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。如今，除了处理必要的事务外，严云岚基本扎根施工一线，通过图纸与去现场实际的对照，更快了解施工工艺，有效提升预算技能水平。

九年的拼搏历程，是三建给予的平台让严云岚满怀感恩之心无畏前行；正是这样的感恩让她大胆地勇攀高峰，始终怀揣梦想，以最美的姿态奔跑在三建发展的征途上；正是这样的感恩让她以一名“三建人”的光荣身份在转型升级的舞台上充分施展才华。不甘平凡方能创造非凡，我们感动她对三建的奉献与付出，我们敬佩她追梦道路上的勇气与坚毅，我们更祝福并坚信今后严云岚必将用火热的青春践行出别样精彩的人生！

装潢公司：严小红



五月初五粽飘香，端午佳节情悠长

端午节，又叫龙舟节，重午节。它是我国的民间的传统节日，蕴含着我国深厚的历史文化底蕴。



端午节的习俗代代相传，虽有南北方的差异，却是都为庆祝佳节，欢聚一堂。在我国端午风俗中，最著名的就是吃粽子和赛龙舟了。在我的心里，端午节一直是一个充满温情的节日，和家人聚在一起包粽子、吃粽子都是我心中十分美好的回忆。

粽子的主要材料是糯米，馅料和箬叶。粽子主要分为两大类：甜粽和咸粽。小时候，母亲总会在端午节前一天买来新鲜的箬叶，糯米和蜜枣。待到粽子下水后，整个屋子里都是糯米的香气。煮熟后，粽子的香甜口味更是让人久久不能忘记。

现在长大了，每到端午节我总是怀念这种味道，

怀念小时候的端午节。现在我有一个可爱的女儿，

端午节她看到我和我母亲在包粽子总会到我们身旁学着做，也许她包的粽子不漂亮，可那就是独一无二的。无论是包粽子时的手势，还是放米的考究，这个小孩儿丝毫不逊色于大人呢，真是人小鬼大。粽子出锅后，她要抢先品尝她的“丑粽子”，一边吃，还一边说，嗯，不愧是我包的粽子，真好吃。我和母亲相视一笑，她吃粽子时还不忘夸自己一把。



三代同堂，其乐融融，粽香中飘逸出亲情血脉的温暖传承，我想这也是中华传统文化代代相传，生生不息的源泉吧。

机电分公司：王莉君

《匠人匠心》读后感

伴随着炎炎暑热，无锡已正式进入梅雨季节。潮湿和闷热容易让人心烦气躁，这个时候读日本的经营之圣稻盛和夫写的《匠人匠心》，甚是让人心静和舒缓。

书中讲了一个小故事，故事说有一次开发一种硬度非常高的特殊材料，用作打印机感光体。经过



几次试验后，有一次成功了。但遗憾的是以后再做，都无法重复这次成功的实验。稻盛和夫有一次半夜去看他们的实验室，发现他们竟然一边做实验一边睡觉。于是愤而解散了这个团体，又重新招募一帮新人。稻盛和夫告诫他们不能只把成功时的物理条件进行再现，还要把成功时的心理状态也进行再现，气温、湿度、时间等物理条件都好说，但要复刻当时的心理状态，可谓要求极高。但稻盛和夫就是要在这些全部实现再现的条件下，再进行实验。

该书通篇讲述的就是追求极致的匠心精神，且对所从事的行当能持之以恒的坚守和无微不至的求索。但说到根源，我觉得是源于内心的热爱，因为热爱才能钻研，才能始终如一的坚持下去，当热爱变成事业，无不是对匠心精神坚持到底的最好诠释。

我处的财务部，财务工作要求心细、谨慎，这是每一位财务工作者必备且基本的专业素质，更高的能力就是要分析财务数据，从现金流量表中看出公司的现金流是否充足，从资产负债率、权益净利率等财务指标中看出公司的不足之处，绝大多数时候，财务经理都要求我们拿出相应数据来对比分析，用数据说话才更能反映问题，才更有底气。以前的我觉得财务就是做好账就行，现在越深入了解越发现财务跟企业生产经营的各个方面都息息相关，需要不断学习、深入实践。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，将匠心精神渗透到工作的方方面面。

财务部：严梦佳

亲·孝

父亲来了，带着孙女来无锡了。

许久不愿意出远门，已七十多岁的父亲，这次破天荒坐了十多个小时的火车，送孙女回无锡。当我错过接车的时间，在人群中焦急搜寻父亲的身影时，那一背影，忽然不那么熟悉——父亲变佝偻，而身边我的女儿却变高了，祖孙两人的形象在我眼里，却有点陌生。我冲过去，接过他手中的背包，带着有点抖动的声音，叫道“爸！你来了！”两年的时间没有与父亲目光如此相近的交流，这是真真切切的相见，心里很是激动。

回家路上，我一直在与父亲聊着，父亲确是老了，也许是他穿着一件长衫，而我只穿着短袖。人生七十古来稀，七十岁应该是什么样子，有拐杖，满口假牙，说话不连贯，这些似乎离父亲还有点远，父亲看起来顶多六十岁。两年时间每周我会给父母电话，却是没有如此近的距离来的痛快。父亲的老似乎来自我内心的愧疚。

父亲依然老样子，与我谈几句家乡的事，也不忘对我生活、工作上的指导。尽管我有自己的思维方式，但是现在，我不住的点头，应承着，我想除此之外，我还能满足他什么呢。这也许是一种孝道的方式吧。

回到家里，我连忙端茶倒水，让父亲赶紧休息，父亲也不闲着，从包里拿出老家带来礼物和特产，

不时告诉我如何用心、如何保存。父亲说，“很多事情，要赶紧说，脑子不好使，过会儿就忘记了。”父亲的细微之处，让我重温曾经家的感觉。父亲乘了一夜的火车确实累了，以往失眠没有了，晚上睡得特香。

第二天，父亲说要买票回去，他说，“母亲一个人在家，近来血压高，有点担心，也不想麻烦我们。”我想，怎样留住他呢，我让在老家的妹妹多回去看看母亲，别让父亲操心。另外父亲喜欢什么？



我努力搜索着记忆，但有点零乱，我想打电话回去问问母亲，却又迟疑了——这样的儿子确实会让母亲伤心的，是啊，孝敬父母我做的不好，这一点与妹妹有很大差距。我想这两天我能将零乱的记忆整合起来，让我做的更好些，也让父亲有更多的理由在无锡多呆些日子。

见到父亲，又让我想起父亲对我说那句话，“在外打拼不容易，感觉受不了就回来，家永远都欢迎你！”这是04年我第一次远走广东，思念亲人时，听到父亲电话那头千里之外的关爱。我永远不会忘记，这句在我记忆深处最亲、最让我鼓舞的话，有了这句话，这个坚实的后盾，我从未畏惧困难！一晃在外多年了，今天，我很想对父亲说，曾经的这句关爱，让我难忘和感激，但我开不了这个口，因为我没有勇气在父亲面前淌下泪水……

一周的时间，父亲在无锡游览了几个景点，品尝了无锡的特产，感受到儿子在外生活地衣食无忧，这一切让他的心情很好！这让我也有很大的成就感，有了更多的宽慰！忽然，我萌生了这种想法：不知再过几年会怎样，物是人非，我有点担心，或许内心的恐惧，我怕失去什么，失去这份我不曾尽全的孝心！

父亲还是坚持要回去，我给父亲买票时，父亲嘱咐我一定要买硬座，他说晚上睡不着。我知道父亲的想



法，但我还是买了卧铺。临行前一天，父亲到超市买了肉和饺子皮，他说来无锡一直没做什么事，临走一定要包顿饺子给我们吃。看着热腾腾的饺子，不待动筷入口，我已感受到它内在的“富有”和那记忆深处的香味……

日月星辰刻画了我的秉性和容颜——那是父母的爱和无私！忽然间，我看见了女儿清澈的双眼，血脉恩情继续在平淡而幸福的日子中传承……

速捷架：张瑞东