

三建简报

诚信敬业·以民为主

内部刊物 2020年9月 (总第194期)



爱国情·强国志

——锡山三建党支部组织迎中秋庆国庆知识竞赛

靖江万科印象城项目主体首吊大吉

送法到工地 关爱建筑人

——工伤保险知识培训暨职工健康关爱行动

地址：无锡市锡山区锡北镇锡港西路 107 号

电话：0510-83791637

传真：0510-83791637

E-mail: xssj@xs-sj.com

公司网址: www.xs-sj.com

邮编: 214194



无锡市锡山三建实业有限公司

XISHAN NO. 3 CONSTRUCTION INDUSTRIAL CO., LTD. WUXI



要闻时粹

- 2/ 爱国情·强国志
——锡山三建党支部组织迎中秋庆国庆知识竞赛
- 3/ 靖江万科印象城项目主体首吊大吉
- 3/ 守护健康、珍爱生命、关注安全
——速捷架公司员工参加救护知识培训
- 4/ 安全管控重于山，考核培训促提升
——安全部开展三季度专业学习和应知应会考核

视点景象

- 5/ 送法到工地 关爱建筑人
——工伤保险知识培训暨职工健康关爱行动
- 6/ 敬业奉献，守护平安
——记锡山三建安全部安全员芮赞
- 7/ 丽江——泸沽湖考察手记

知识分享

- 9/ 南京未来花园工程介绍

企业文化苑

- 10/ 入职感想之我的良师益友
- 10/ 骨干训练有成效，自主学习收获多



生日烛光

祝福 10 月生日的员工



潘开金 邓志健 蒋筱乐 俞 洁 张剑峰
施凌峰 陆天柱 李 伟 王书华 张俊杰
龚新杰 吴锦龙 唐中明 龚志敏 黄金忻
张 森 陆 炯 唐淑华 刘 欢 廖东方
曹卫冲 何伟龙 夏国安 何真洁 朱敏峰
华 益 袁小明 蒋喜红 高琪琪 杨立奇
张荣勇 周建伟 白勇滔 顾 军 龙老梅
陆 敏 刘 健 何双印 何 高 徐良吉
浦柯锋 黄建初 孟嘉华 诸 金 陈 进
廉海兵 孙 纯 孙 浩 武磊磊 张 君

公司董事长钱云皋、总经理钱新华携全体员工恭祝你们生日快乐，身体健康，阖家幸福，万事如意！

卷首

《九月》在海子的诗歌中，带着草原上马头琴的旋律，飘然来到。进入九月，秋的韵味就浓烈了起来。我仿佛看见诗人孤独的身影，在草原的野花中，打马而过。天空辽阔，野草成片。优美，悲壮，孤寂，忧伤，还有海子笔下的“远在远方的风比远方更远。”

九月，知秋。到了九月，秋意深浓。季节的风情，在树梢上摇曳，落叶开始纷纷扑向大地的怀抱。秋风阵阵，带着无尽的温情。飘落也是一种回归。在九月，很多虫子都已经萧声，是明白了声势浩大之后的收势，是懂得了风光背后的内敛。

再看九月里的莲蓬枯槁，青叶未凋，满眼有了苍凉之感。是九月不够热情吗，不是。是人生之秋的心境中，多了一层凉意。在九月的秋水天长里，有情还是胜过了凋零。人，在单纯幼稚的时期，是一种形式的快乐。在另一种成熟之后的慈悲里，更有了深层次的欢喜。

是日子，就会有不一样的方式度过。乡民们盼望着的收获季节，九月，来了。就在踏入九月的门槛时，乡民们的脸上有了笑容，不久稻子就要装满谷仓。路过田野，已经有早熟的稻子正在收割，还有一些晚季稻子，上面挂着沉甸甸的稻穗。“过几天去乡镇上买点新米。”想着新米煮出的饭香，就忍不住口舌生津，白米饭清香的味道在舌尖打转。

爱国情·强国志 ——锡山三建党支部组织迎中秋庆国庆知识竞赛

“八月十五中秋节又称什么节？”“中国共产党的根本宗旨是什么？”……9月27日下午，由锡山三建党支部和工会联合举办的“爱国情·强国志”迎中秋庆国庆知识竞赛暨9月主题党日活动在公司报告厅顺利举行。来自各部门、分公司和速捷架的16名党员及员工代表们组成4支队伍参与了角逐。

此次知识竞赛内容丰富，形式多样，设置了必答题、抢答题、风险题、互选题四种题型，涵盖了党章党史、时事要点、传统民俗、企业文化等方面的知识。活动虽竞争激烈，却不失欢乐和谐。伴随着主持人提出的问题，各小组沉着冷静、认真思考，拼手速、拼智慧、拼能力，获得满堂喝彩。最终，第三小组以10分之差的优势险胜，斩获本次知识竞赛的第一名，第二小组紧随其后位居第二。

本次活动融知识性、教育性、实用性、趣味性为一体，是公司党建带群团建设的创新形式之一。通过以赛促学、以学促干，不仅让党员干部们在欢乐中再次重温党的理论知识，提高党性修养，也让普通群众有机会近距离参与党组织活动，进一步加深党的历史和革命传统教育、爱国主义教育、社会主义理想信念教育，推动企业文化健康持续发展，充分展示三建员工积极向上的良好精神风貌，切实增强大家在企业发展中的责任感、使命感和凝聚力。

行政人事部：过佳辉



靖江万科印象城项目主体首吊大吉

2020年9月3日上午，吊车在地下车库的顶板上缓慢“行走”。经过十多个小时的紧张作业，随着第一根长18米、重6.5吨的型钢梁平缓起吊，靖江印象城项目主体顺利完成首吊！这标志着该工程正式进入钢结构安装阶段。



靖江印象城项目地址位于马洲公园南侧，晨阳路东侧，小桥港西侧，望江路北侧。项目总建筑面积约104000㎡，其中印象城项目现地下室主体已全部完成，一层主体完成50%，局部二层主体施地下建筑面积约44000㎡，地上面积约60000㎡，地下一层局部夹层，地上三层。

本工程为框架结构，为了减小梁柱截面，增大内部空间，局部采用型钢结构和钢筋桁架楼承板，钢结构总用钢量约2000吨，最大的单构件重量约24吨。现场采用160吨-400吨的汽车吊进行钢结构吊装。

整个钢结构吊装准备工作可谓“一波三折”，要把重量如此大的型钢柱和型钢梁安全地吊达目的地也绝非易事。据了解，最初拟定了两种吊装方案，其一是更换塔吊，考虑到成本与工期等多

方面因素，最终敲定了第二种方案——使用汽吊。但由于场地限制，几百吨的汽吊要架地下室顶板，必须对地下室顶板进行回顶。此项工作也是耗时耗力。在项目制定好回顶方案后的第一时间，工人们就马不停蹄地投入到工作中，每天加班加点，这才赶在了定于9月3日的首吊仪式前完成了任务，也为靖江万科项目的首吊取得圆满成功做出了巨大的贡献！

靖江印象城预计明年下半年开业，届时将打造成集时尚、精致、潮流、悦动、购物、休闲、游乐于一体的时尚微度假购物中心，与东侧已建成的滨江水街和西侧在建的晨阳里商业街构成滨江新城大商业格局，为新城建设增光添彩。

相信大家好奇的是未来的印象城将建成什么样子。此前，一组印象城的整体效果图早已出炉，整体采用现代简约风格，玻璃幕墙搭配铝板，充分展现内透及强烈的金属质感。而靖江印象城外立面设计理念，亲切、放松与景观融为一体，灰空间，极具前瞻性。一想到在不久的将来，印象城将变成如此兼具美感与文化的商业殿堂，一年多来的辛苦忙碌瞬间滋生强烈的自豪感！



工程管理部：吴力东

守护健康、珍爱生命、关注安全

——速捷架公司员工参加救护知识培训

为了大力弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，提高职工防灾避险和自救互救能力，锡北镇红十字会主办了初级救护员培训班。9月11日-12日两天，在普天铁心图书馆内，速捷架公司常务副总严晓凤、生产副总助理王慧敏等10名员工与其他公司员工一起参加了救护理论知识学习和救护技能实际操作考核。

救护内容分两天分别进行学习和考核。11日，红十字会志愿者首先为学员们讲述了红十字会的历史起源，以及发展历程；解释救护新概念；应急救护的目的和原则、救护程序、救护注意事

项等知识；通过现场演练让学员掌握气道梗阻急救法、心肺复苏操作要领。最后对学员进行一对一的考核，以及实操过程的点评。

12日，医护人员为学员们讲解了常见急症及意外伤害突发事件处理等救护知识与技能，并现场示范了止血、包扎、固定、搬运四项创伤救护技术。学员们在医护工作人员的指导下进行了头部、肘部、关节处等多个特殊位置包扎的体验操作。



安全管控重于山，考核培训促提升

——安全部开展三季度专业学习和应知应会考核

外头阴雨绵绵，对于我们建筑工人来说是学习的好时机。9月23日下午1点，安全部三季度学习及培训考核在公司报告厅举行。本次学习分为三个主题：一是“认识自我”座谈交流会、二是应知应会考核、三是专业知识培训。

安全部借鉴党员组织生活会中批评与自我批评的优良传统，创新开展“认识自我”座谈交流会。各位安全员首先汇报自己的籍贯、年龄、从事安全管理的年限，并根据自身经验和体会谈谈对安全部门所需掌握的工作内容和技巧的理解。通过新老员工的相互交流，大家自我反思，分享心得，从而实现取长补短、互帮互助的最终目的。这样面对面的交流，特别对新员工来说，是一次难能可贵的学习机会，不仅能学习到很多前辈们的实践经验，有助于在工作中少走弯路，还能快速找到学习榜样与结对伙伴，提升自己的工作能力。

第二个议程是应知应会考试。俗话说，检验知识掌握的多少，考试是最有效的。本次考核以2020年安全员考试题库为标准，让安全员在工作检查过程中实践与理论相结合，加深印象。记得在半年度摸底考试中，批改的宽松些，最低成绩为82分。这次批改的较为严格，最低分是88分，包括两位新员工，说明整个安全员队伍从思想、行动、工作上都在主动要求进步，认

真对待自己的本职工作。

最后一个环节是专业知识培训，随着目前安全员在施工现场管理范围越来越广，公司特意购买了《建筑施工扣件式钢管脚手架安全技术规范》、《施工现场临时用电安全技术规范》、《建筑施工易发事故防治安全标准》三本书。每人一册，并在本次培训上给予规范标准的解读，让他们内化于心，外化于行，在日常工作中严格对照要求来实施操作。

作为安全部负责人，本人任重道远。安全部的每季度考核是今年部门成立后的一大创新举措，在未来的工作中，我将重视专业学习，提高工作能力，恪尽职守、勤奋干事，团结同事、积极进取，不断加强个人修养、发扬团队协作精神，尽自己最大的能力，争取早日把部门内的安全员都培养成独挡一面的安全负责人，为公司的安全生产保驾护航。

安全部：王刚



此次培训，让大家更加深刻的了解了应急救护的意义，提升了大家自救互救的能力，从而

尽可能的预防意外灾害，最大程度的减少不利后果，为生命、健康护航。

速捷架：从玉



送法到工地，关爱建筑人 ——工伤保险知识培训暨职工健康关爱行动

2020年9月5日上午，位于锡山经济开发区的云林安置房项目人头攒动、热闹非凡。由锡山区住建局和无锡建筑行业协会发起，联合农工党锡山区基层委员会、民革锡山区总支、锡山区人社局、云林街道以及锡山经济开发区建设局共同组织的“送法到工地·关爱建筑人”的工伤保险知识培训暨职工健康关爱行动正火热进行中。

一场别开生面的工伤保险知识培训拉开了本次活动的序幕。项目承建单位无锡市锡山三建实业有限公司全体安全员、项目管理人员以及班组一线工人共计50余人参加了培训。锡山区人社局工伤保险科郭家伟同志，结合多年的工伤保险实务工作经验，从工伤概述、工伤的认定标准、申请工伤的注意事项、建筑行业工伤风险控制以及工伤案例介绍5个方面详细解读了工伤保险法律政策中的重点条款以及实务中遇到的争议点和难点，为大家答疑解惑。参会人员纷纷表示许多以往一知半解的问题得到了权威的解答，受益匪浅。

随后是由农工党锡山卫生二支部医生带来的急救知识培训。他从科学掌握急救知识的重要性为切入点，向大家介绍了在紧急情况下如何正确呼救，并演示讲解了心肺复苏和AED（自动体外除颤器）的正确操作方法；针对扭伤、出血、中暑等工地常见意外伤害的应急处理进行了详细的讲解。

与此同时会议室外也是气氛热烈、人气满满，一字排开的现场义诊活动受到了务工人员的欢迎。现场设置了心内科、呼吸内科、普外科、妇科等检查咨询科室，门类齐全，大伙们纷纷挽

起袖子量血压、测血糖、进行健康咨询，工人们激动地表示：“以前只能去大医院排长队才能获得的医疗服务，今天在工地上就能免费享受，真是太感谢你们了！”

最后本次活动主办单位的领导们还为工人们送上了慰问礼包，感谢他们为城市建设付出的辛勤劳动；嘱咐他们要劳逸结合、注意身体。

本次工伤培训和职工健康关爱活动得到了多个主管部门和民主党派的大力支持，活动内容丰富、干货十足，一方面提高了建筑施工企业预防工伤事故发生的意识，安全管理人员学习了必备的工地现场急救技能；另一方面也强化了务工人员健康意识，让他们享受到了优质的医疗卫生服务。作为施工总承包方，公司也将积极配合主管部门，认真履行安全生产和工伤预防的主体责任，引导一线人员时刻树立安全意识，掌握防护技能，确保自身安全和合法权益，真正做到“安全第一、预防为主、综合治理”。

行政人事部：马铁军



敬业奉献，守护平安 ——记锡山三建安全部安全员芮赞

戴好安全帽，穿上劳保鞋，早早守候在实名制通道前，依次给进场工人测温。等工人全部进场后，芮赞一天的工作正式开始了。

“师傅，请戴正你的安全帽。”

“你那临边防护怎么没跟上爬架的进度呢？赶紧的，上午下班之前必须做好。”

“你那乙炔瓶和氧气瓶怎么老在一起？上次不是和你说了要分隔5米以上摆放么，赶紧挪挪。”

“师傅，您这儿烧电焊灭火器呢？”

“师傅，您这安全带系哪了？”

这是芮赞工作中重复最多的话，每天这样的对话数不胜数。虽然很多事在工人看来琐碎，甚至觉得多此一举，但是在他的观念中，安全无小事，任何微小的安全隐患都必须扼杀在摇篮中。

来到龙湖项目之后，芮赞整天牵肠挂肚的就是现场的安全生产，哪里有安全隐患那里就能看到他瘦小的身影。从最初的施工队伍进场，到基坑开挖、塔吊安装、爬架提升……施工现场的危险源逐渐增加，芮赞心里堆的事情也是一次比一次多，爬架提升作为现场重要的危险源之一，芮赞坚持亲力亲为，严加“看管”，每次都会提早来到现场检查，每一处拉杆是否到位，每一个螺丝是否拧紧，防倾装置是否按要求设置等等。

在他看来，安全员就如同杀毒软件，必须快速精准地在纷繁的电脑文件中查出病毒并进行隔离和删除。有次将近中午十一点半，芮赞正准备离开施工现场，突然，他猛地停下了脚步，抬头望向人货梯井架，原来是有一层防护门损坏关不上，有同事说：“下午叫人来修吧吧，先回去吃个饭。”“那怎么行，有的工人下午上班早，万一不注意，后果不堪设想，得做好警示围栏再走。”拗不过他的坚持，一行人又返回楼层做好防护后才离开。走的时候，他还不忘将地上模板中突出来的两个钉子踩弯，正是在他的影响下，我们管理人员普遍安全意识都

很高。如果说工地现场是安全员主战场，那么生活区这个第二战场的安全也不容忽视。冬季天干物燥，很多工人在宿舍违规使用大功率电器取暖，个别工人甚至私拉乱接。这就存在很大的安全隐患，每年因为不安全用电造成的事故死亡案例触目惊心。为保证工人宿舍用电安全，芮赞带着电工在每个插座回路都安装了限流器，提议项目部在宿舍安装空调，同时增设了热水炉24小时供应热水，保证不管工人加班多晚回来都能用上热水；定期组织检查宿舍用电安全，向工人普及用电知识。如此一来，不仅工人宿舍用电安全得到了保障，而且切实解决了工人的生活需求。工人们纷纷称赞这小子办事周到细致。

安全员不仅是工地安全的守护者，也是文明施工的监督者。文明施工是一个动态的过程，不断地有人干扰也不断有人进行恢复。而芮赞就是在每天的循环往复中练就了一双“火眼金睛”，在第三方飞检几轮检查中，龙湖项目的安全文明都取得了不错的成绩，得到了领导的肯定。这既离不开项目上下管理人员的团结合作，更离不开安全部门科学合理的布置和监督。

上半年安全部门组织了企业文化、规章制度及贯标、安全员应知应会等相关知识的考试，芮赞每次都能从中脱颖而出。成绩的取得源于他对安全技能持续不断的的学习和实践。

虽然没有惊天动地的事迹，也没有灿若星辰般的光芒，但“芮赞们”的勤奋敬业就像一颗颗螺丝钉，在自己的岗位上显示存在的价值。“高高兴兴上班，平平安安回家”如此简单的一句话，不仅仅是工人的心愿，更是广大安全员的心声。工地正是有了他们的守护，项目才能多一分安全和有序，工人们才能多一份安心和平安。让我们从戴好安全帽这些点点滴滴的小事做起，人人都来重视安全，遵守规章，为了我们的家庭幸福，更为了这个世界少一点悲哀，多一份欢笑。

工程管理部：任高凯



丽江——泸沽湖考察手记

2020年9月11日，锡山三建装潢分公司同市政分公司一行十二人从公司出发，开始了为期六天的丽江——泸沽湖之行。

因为疫情原因，尽管国内旅游已经全面放开，但无论是在无锡机场查锡康码还是在丽江机场查苏康码，都是非常严格的。不过由于飞机行程顺利，又有地接杨导手持鲜花热情地在机场出口处迎接，大家都兴致盎然，宾至如归。当晚就在丽江景区吃了一顿极具当地特色的火锅，大快朵颐的同时，纷纷对牛肉火锅和土鸡火锅赞不绝口。

第二天的行程是从丽江前往泸沽湖，车程四小时左右，途径十八湾、树底，中途停车休息拍照，看到当地特有的硕大如蟠桃般的雪桃，我忍不住买了一个来吃，倒也酸甜可口，别有一番滋味。到达宁蒍县城，享用了丰富的团餐，继续行进，一行人到达了泸沽湖观景台。泸沽湖位于四川省盐源县与云南省宁蒍县交界处，为川滇共辖，属高原断层溶蚀陷落湖泊，是云南省海拔最高的湖泊，是中国第三大深水湖泊。景区盛名在外，游客熙熙攘攘，到处都是与美景合照的游客，然而行程里安排的泸沽湖划船项目，却被突如其来大雨打乱了节奏，顾不上欣赏沿途的美景和湖边的村寨，我们回到了下榻的酒店——璞山云美女儿国度假酒店。酒店虽然只有两层，但环境舒适，景色宜人，让人见之忘俗。晚饭时间，我们又享用了当地的美食——蒸汽石锅鱼和石锅鸡，鱼和鸡都是挑好了现杀的，鱼肉肉质鲜嫩细腻，鸡肉肉质细嫩而紧实，肉类的清香混杂着野生菌的鲜味，真的是妙不可言！

第三天一大早天气晴好，我们即刻出发前往泸沽湖，完成我们前一天的未竟事业——划船。泸沽湖水水质绝佳，尽管是雨季，仍然清澈见底，当地的特有水生植物“水性杨花”随处可见，当地的水域环境保护非常到位。而所谓的划船，本来只是体验一下，过一把划船



的手瘾，十二个人坐在同一条船上，由一个胖金妹和一个胖金哥划船罢了，但是没想到船上的某位帅哥划船实在太有天赋，惹得人家胖金妹胖金哥赞不绝口，差点当场收徒，这就是后话了。

划船毕，我们开始参观女儿国“摩梭古村落”，了解当地摩梭母系氏族的宗教信仰和文化习俗等。对于大家道听途说的“走婚”，古村落美丽的宣传员胖金妹也给出了官方说明，并成功让大家对晚上的摩梭人篝火晚会有了更多的期待。午餐后，喜欢运动的人租上酒店的自行车，去泸沽湖步行街骑行游览沿途美景，顺便在影像中定格快乐时光。不喜欢运动的人，则在酒店餐厅喝着茶吃着零食打牌休闲，享受难得的闲暇时光，真的是轻松又惬意。

晚上的摩梭人篝火晚会真的让人大开眼界，这本来是洛水民族特色村的当地人在夜色中寻找意中人的一种方式。随着旅游事业的蓬勃发展，已经慢慢被越来越多的人知晓。当地人真的是能歌善舞，要不是古村落的宣传员说过的从每家每户分派任务征调来的村民，谁能想到这些真的只是当地的胖金妹胖金妹，而不是外聘的专业歌舞团演员呢。当篝火点起，当摩梭人张开双臂、热情洋溢地欢迎八方来客，当观众下场，跳舞的长龙越接越长，跑圈的节奏越来越快，欢声笑语雷动……此外，他们还还为下场表演的观众献上哈达，献上平安喜乐的祝福！



第四天，睡到自然醒，我们乘车返回丽江，并在当地的马帮特色酒店享用了可口的美食。之后，入住古色古香，闹中取静，环境优美大气的多弗度假酒店。因为正处于云南的雨季，当天的雨特别大，在我们回到丽江大约两个小时之后，丽江回泸沽湖的路上出现了山体滑坡导致的塌方，有游客被困住了。听了导游的话，我们在庆幸自身逃过大难之余，也不仅有点担心被困的其它游客。所以下午大家都选择在酒店逗留，顺便拍一拍酒店美轮美奂的内景，打打牌休闲一下，安慰一下不安的心情。

短暂的休整后，心情得到了平复，晚上大家开始分头行动，有按捺不住去参观丽江古城的，也有观赏“丽江千古情”表演的。演出过程用任何语言来描述都显苍白，我也只能用震撼和叹为观止来形容。演出把当地爱情故事、马帮故事、古今发展，声情并茂地铺陈开来，让人享受了一场感官盛宴。无论光影效果的无痕切换，还是现场表演的酣畅淋漓，都感觉不是一场歌舞，而是一部恢弘的史诗大片。

第五天，我们游览了白水河和蓝月谷，乘坐冰川大索道上玉龙雪山，又凭自己的毅力爬上了4680的海拔高点，与玉龙雪山合影。下午，观看了印象丽江，空前恢弘的演员阵容令人赞叹，表演的敬业和专业也让人肃然起敬。

第六天，我们去往拉市海湿地自然保护区，

骑马观哈巴雪山，体验当年马帮走过的山路。晚饭前还参观了黑龙潭公园，体验了此次旅行的最后一番美景。

六天的云南之行让人感触良多：云南是个旅游城市，经济来源主要靠旅游收入，但今年受疫情影响，旅游业饱受打击，但是一旦开始营业，他们都充满了饱满的热情。尽管山体岩质不佳，雨季山体滑坡频发，抢修任务也是随时待命，生活在平原地带的我们以往可能无法理解这种意外和明天不知哪个先来，且行且珍惜的感觉。但这次旅游，给了我们这样的契机去侧面体会了一把，我想，以后真的要珍惜眼前的岁月静好，活出自己的精彩来！

装潢公司：徐兰



南京未来花园工程介绍

一、工程概况

江苏省南京市江宁区汤山镇汤山未来风景区本项目总建筑面积 100200 平方米，主要建设内容为植物园、配套商业、崖壁商业、崖壁 剧院、观景平台、栈道、矿坑酒店等。同时配套建设区域内道路、硬质景观、绿化景观、小火车地下车站及区内综合管网等公用设施。新建总建筑面积 100200 平方米，其中地上建筑为 99100 平方米，地下建筑为 1100 平方米，改造房屋建筑面积 2000 平方米，室外工程建设包括硬质景观（含园路、栈道）121812 平方米，绿地景观 46868 平方米，建设构筑物 1 项，建设市政基础设施 255400 平方米，场地平整 255400 平方米，其中最大单体建筑面积：52500 平方米。

未来花园共由 42 棵不锈钢伞状树组成，施工现场位于矿坑中，施工难度大，地况复杂，普通的钢管扣件式脚手架不能满足施工需求，故现场采用了承插型盘扣式脚手架搭设工作架，为不锈钢构件与钢柱焊接施工及亚克力板安装提供了操作面，承插型盘扣脚手架安全系数高，能根据不同的工况进行搭设，相对于其他脚手架，盘扣脚手架拆搭更灵活方便，极大的方便了现场其他工序的作业。



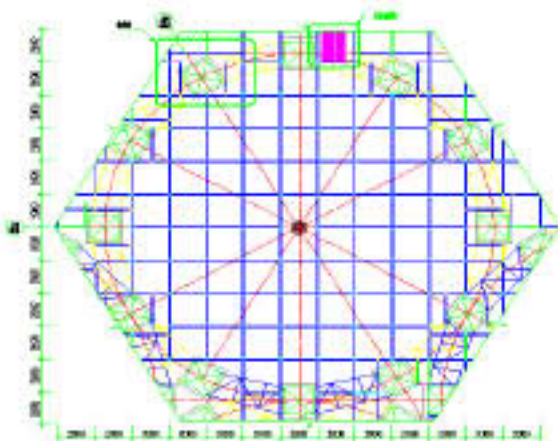
二、盘扣脚手架设计方案

1、脚手架技术参数

立杆间距：2m×2m

横杆步距：1.5m

斜杆：每隔一跨设置一道竖向斜杆



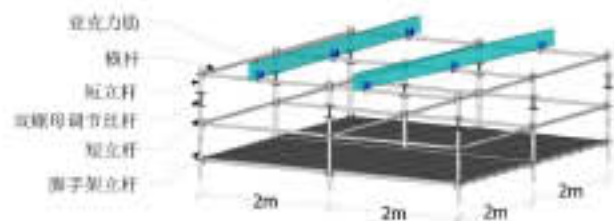
2、不锈钢安装中盘扣脚手架的应用

不锈钢伞状树结构复杂，需要为不锈钢的安装提供多层工作面，与其他脚手架相比，盘扣脚手架更具灵活性，能根据不同的需求提供不同的工作面，满足不锈钢焊接打磨的工作。



3、亚克力肋和面板安装中脚手架的应用

采用亚克力面板做伞状树顶面属国际首例，没有先例工程经验参考，所以施工的困难可想而知，亚克力肋安装的方案始终无法敲定下来，因为亚克力肋对水平精度要求较高，客户原定方案是在我司搭设的架体上部搭设一个整体平台，此方案无法解决调节水平的难题。就在大家一筹莫展的时候，我司作为专业脚手架分包公司，技术人员经过多次讨论，再结合盘扣架特点，最终确认在脚手架立杆顶部设置双丝杆螺母调节顶层水平杆，亚克力肋及工装安装在顶层水平杆上，这一方案得到了客户和专家的认可，为客户解决了这一难题。



三、成本分析

初版设计方案，立杆间距 1.5m×1.5m，斜杆满打，考虑到项目工期紧和任务重等问题，我司技术人员经过多次讨论和建立模型进行受力验算，最终方案优化为立杆间距 2.0m×2.0m，斜杆隔一打一，为客户减少了成本支出，同时也提高了架体搭设速度，为保证工期创造了有利条件。

	原方案	优化后方案	节省
材料 (t)	2350	1890	460
人工	1430	1050	380
工期	130	110	20

速捷架：朱聪聪

入职感想之我的良师益友

进入速捷架公司已有 3 月之余，作为一名刚从事建筑行业的员工感慨颇多，对身边的很多人和事充满了感激之情。特别是我的师傅——胡亚南，从我入职开始就帮助我熟悉岗位内容，尽心指导我方案制作，并在闲暇时刻与我谈心解惑。如今我已顺利转正，借此机会，向我的师傅——胡亚南表达感谢之情。

我的师傅——胡亚南，为人比较低调谦逊，做事认真，学术严谨。公司最近实行师傅带徒的新制度，让公司新人入职方面更加规范化。而我的师傅又是一个施工经验丰富，方案效果优秀的工程师，让作为徒弟的我，在倍感荣幸之时，又有一定的压力。刚开始的我，对于方案、施工、公司产品不是很熟悉，师傅知悉了我的情况后，给我制定了详细的学习方案。对于各阶段的学习目标，每天都会对我实时跟进。他说的最多的一句话就是，“不懂就问，不要不好意思，工程上的事情，马虎不得”。我深知这句话的重量，故对于不懂的部分，我都会不断的去请教师傅，而师傅都会对我进行详细的讲解：不熟悉产品，他就指导我下车间，去了解生产流程和标准；不熟悉方案，师傅在前期就会让我借

鉴以往的优秀方案，先学习模仿，过程中有困惑的地方，都会停下来，给我演示如何操作；施工方面不理解，师傅会带着我去现场，看相关施工流程，以便以后设计需要。

在实习过程中，我需要学习的东西很多，师傅白天也很忙，部门的事务、方案的设计，再带我学习相关知识，所以常常晚上加班。这样的工作强度，让我对师傅有了发自内心的佩服。之后我接手了一个隧道方案，还是需要专家论证的案子。在做方案的过程中，师傅白天来不及教的，晚上就会抽时间加班来帮助我，这让我十分感动，对于在方案过程中所需要的力学分析、位置排布、计算公式，师傅都会一一讲解，直至我茅塞顿开。

这短短一页纸，没有什么华丽的文字来渲染，都是我这几个月以来的真实感受，有这样的师傅，有这样的同事和领导，我感到又幸福又幸运。试用期三个月的时间很快，正巧这次又是临近教师节，所以借此机会向我的师傅表达谢意和敬意。最后祝师傅身体健康，工作顺利。

速捷架：高盛臻

骨干训练有成效，自主学习收获多

今年 5 月 29 日，锡山三建第二轮骨干训练营正式开班。转眼课程已过半，31 名学员在老师的带领下，围绕非职权影响力这个核心，先后学习了目标共识与倾听、精益沟通、效益管理等多个主题并利用多种工具在工作实践中刻意练习，综合能力得到了显著提升。

9 月以来，各小组开始进行自主学习，平均每周一次，无特殊情况不得请假，不在场的成员可采用视频会议。每个小组根据自身实际制定学习主题、计划，互相讨论学习感悟及学习成果，互帮互助，共同进步。每次交流结束后，小组长们还会整理出学习成果和亮缺点，在微信群内打卡，将经验与班里其他小组分享，不仅能够取长补短，还促进了小组间的良性竞争。

通过微信群，大家又可以彼此督促、互相鼓励、分享学习资源、共同完成学习任务，成员

之间相互影响、相互促进，一定程度上加深了彼此间的友谊。

如果说最开始大家可能抱着应付心理走过场，而随着活动的深入持续开展，打卡记录越来越完善，交流成果越来越丰富，我们还经常可以看到下班后、深夜还有小组们在进行学习，可以说活动开展得有声有色，每一位专注成长的成员都乐在其中。

感谢睿邻团队的老师为我们开创了新的学习方式，小组学员不仅在活动中树立成长目标，增长知识才干，提高综合素能，还充分发挥辐射带动作用。以学习小组为抓手，通过交流研讨、互帮互助、竞争赶超等方式，引导青年员工立足岗位，在学习中汲取营养，指导实践，把学习成果体现在担当作为、干事创业上。

行政人事部：过佳焯